



1. Kamener Duathlon

SPRINTDISTANZ · ERGEBNISLISTE

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
1.	(408)	LUHMANN, Marvin (Gütersloh)	(3.) 0:16:19 3:15 min/km	1:08	(1.) 0:34:52 39.2 km/h	1:14	(6.) 0:11:45 4:03 min/km	1:05:18
2.	(401)	CHAUVIN, Clément (Lünen)	(1.) 0:15:28 3:05 min/km	0:38	(4.) 0:38:12 35.8 km/h	1:01	(1.) 0:10:26 3:34 min/km	1:05:46
3.	(409)	MAX, Gereon TuS Westfalia Hombruch	(6.) 0:17:22 3:28 min/km	0:53	(2.) 0:37:00 36.9 km/h	0:56	(3.) 0:11:11 3:47 min/km	1:07:23
4.	(418)	STEINHOFF, Christian Marathon-Club Menden	(4.) 0:17:07 3:25 min/km	1:13	(3.) 0:37:36 36.3 km/h	1:12	(2.) 0:10:55 3:47 min/km	1:08:03
5.	(415)	SCHMELZER, Kai Lauf Team Unna	(5.) 0:17:19 3:27 min/km	0:58	(5.) 0:38:17 35.7 km/h	0:58	(5.) 0:11:30 3:53 min/km	1:09:03
6.	(404)	KAMPMANN, Lukas (Münster)	(2.) 0:16:18 3:15 min/km	0:53	(8.) 0:42:27 32.2 km/h	1:14	(4.) 0:11:29 3:58 min/km	1:12:21
7.	(407)	LOESAUS, Christian Spartaner Methler	(8.) 0:20:46 4:09 min/km	1:26	(7.) 0:39:02 35.0 km/h	1:33	(8.) 0:14:13 4:55 min/km	1:16:59
8.	(422)	ZITZMANN, Rene (Recklinghausen)	(10.) 0:21:27 4:17 min/km	1:21	(6.) 0:38:53 35.1 km/h	1:15	(12.) 0:14:49 5:01 min/km	1:17:46
9.	(410)	NILGES, Markus Tri-Geckos Dortmund	(11.) 0:21:43 4:20 min/km	1:24	(9.) 0:42:35 32.1 km/h	2:08	(7.) 0:13:45 4:57 min/km	1:21:34
10.	(420)	TEMME, Georg Tri Team Ruhrpott Herne	(13.) 0:22:19 4:27 min/km	1:19	(10.) 0:42:39 32.0 km/h	1:25	(10.) 0:14:25 4:56 min/km	1:22:07
11.	(411)	PFALZ, Ulrich PV Triathlon TG Witten	(14.) 0:22:36 4:31 min/km	2:03	(12.) 0:45:09 30.3 km/h	1:46	(9.) 0:14:23 5:02 min/km	1:25:57
12.	(414)	RATHMANN, Jutta (Bad Berleburg)	(19.) 0:24:44 4:56 min/km	1:27	(11.) 0:43:19 31.5 km/h	1:12	(14.) 0:15:35 5:14 min/km	1:26:16
13.	(416)	SCHMELZER, Stephanie Lauf Team Unna	(16.) 0:23:24 4:40 min/km	1:23	(13.) 0:45:12 30.2 km/h	1:27	(13.) 0:15:19 5:14 min/km	1:26:46
14.	(412)	POLTE, Ralf	(17.) 0:23:50 4:45 min/km	1:35	(15.) 0:45:30 30.0 km/h	1:33	(15.) 0:15:35 5:21 min/km	1:28:03
15.	(449)	STROTHMANN, Sarah	(9.) 0:21:23 4:16 min/km	1:18	(17.) 0:51:31 26.5 km/h	1:52	(11.) 0:14:34 5:08 min/km	1:30:39
16.	(417)	SCHRÖDER, Kevin (Unna)	(20.) 0:25:32 5:06 min/km	1:40	(14.) 0:45:24 30.1 km/h	2:21	(18.) 0:18:50 6:37 min/km	1:33:48
17.	(419)	TANK, Dieter Dortmund	(21.) 0:27:41 5:32 min/km	1:26	(16.) 0:49:57 27.3 km/h	2:08	(17.) 0:18:01 6:17 min/km	1:39:13
18.	(413)	PRANGE, Eva VfL Engelskirchen Triathlon	(15.) 0:23:14 4:38 min/km	2:03	(18.) 1:00:08 22.7 km/h	3:02	(16.) 0:16:12 6:00 min/km	1:44:40
DSQ	(421)	THEINE, Stefan SC Siedlinghausen	(7.) 0:18:08 3:37 min/km	1:14				
DNF	(403)	IMMENS, Melanie Cyclits Collective Cologne	(18.) 0:23:52 4:46 min/km	1:46				
DNF	(405)	KÖNIG, Ralph (Wuppertal)	(12.) 0:21:51 4:22 min/km	1:34				



1. Kamener Duathlon

SPRINTDISTANZ · ERGEBNISLISTE NACH GESCHLECHT

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
FRAUEN								
1.	(414)	RATHMANN, Jutta	(5.) 0:24:44	1:27	(1.) 0:43:19	1:12	(3.) 0:15:35	1:26:16
1.	W AK50	(Bad Berleburg)	4:56 min/km		31.5 km/h		5:14 min/km	
2.	(416)	SCHMELZER, Stephanie	(3.) 0:23:24	1:23	(2.) 0:45:12	1:27	(2.) 0:15:19	1:26:46
1.	W AK40	Lauf Team Unna	4:40 min/km		30.2 km/h		5:14 min/km	
3.	(449)	STROTHMANN, Sarah	(1.) 0:21:23	1:18	(3.) 0:51:31	1:52	(1.) 0:14:34	1:30:39
1.	W JA		4:16 min/km		26.5 km/h		5:08 min/km	
4.	(413)	PRANGE, Eva	(2.) 0:23:14	2:03	(4.) 1:00:08	3:02	(4.) 0:16:12	1:44:40
1.	W AK60	VfL Engelskirchen Triathlon	4:38 min/km		22.7 km/h		6:00 min/km	
DNF	(403)	IMMENS, Melanie	(4.) 0:23:52	1:46				
	W AK40	Cyclits Collective Cologne	4:46 min/km					



1. Kamener Duathlon

SPRINTDISTANZ · ERGEBNISLISTE NACH GESCHLECHT

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
MÄNNER								
1.	(408)	LUHMANN, Marvin	(3.) 0:16:19	1:08	(1.) 0:34:52	1:14	(6.) 0:11:45	1:05:18
1.	M AK30	(Gütersloh)	3:15 min/km		39.2 km/h		4:03 min/km	
2.	(401)	CHAUVIN, Clément	(1.) 0:15:28	0:38	(4.) 0:38:12	1:01	(1.) 0:10:26	1:05:46
1.	M AK25	(Lünen)	3:05 min/km		35.8 km/h		3:34 min/km	
3.	(409)	MAX, Gereon	(6.) 0:17:22	0:53	(2.) 0:37:00	0:56	(3.) 0:11:11	1:07:23
1.	M AK50	TuS Westfalia Hombruch	3:28 min/km		36.9 km/h		3:47 min/km	
4.	(418)	STEINHOFF, Christian	(4.) 0:17:07	1:13	(3.) 0:37:36	1:12	(2.) 0:10:55	1:08:03
2.	M AK30	Marathon-Club Menden	3:25 min/km		36.3 km/h		3:47 min/km	
5.	(415)	SCHMELZER, Kai	(5.) 0:17:19	0:58	(5.) 0:38:17	0:58	(5.) 0:11:30	1:09:03
1.	M AK40	Lauf Team Unna	3:27 min/km		35.7 km/h		3:53 min/km	
6.	(404)	KAMPMANN, Lukas	(2.) 0:16:18	0:53	(8.) 0:42:27	1:14	(4.) 0:11:29	1:12:21
1.	M AK20	(Münster)	3:15 min/km		32.2 km/h		3:58 min/km	
7.	(407)	LOESAU, Christian	(8.) 0:20:46	1:26	(7.) 0:39:02	1:33	(8.) 0:14:13	1:16:59
2.	M AK40	Spartaner Methler	4:09 min/km		35.0 km/h		4:55 min/km	
8.	(422)	ZITZMANN, Rene	(9.) 0:21:27	1:21	(6.) 0:38:53	1:15	(11.) 0:14:49	1:17:46
3.	M AK40	(Recklinghausen)	4:17 min/km		35.1 km/h		5:01 min/km	
9.	(410)	NILGES, Markus	(10.) 0:21:43	1:24	(9.) 0:42:35	2:08	(7.) 0:13:45	1:21:34
1.	M AK45	Tri-Geckos Dortmund	4:20 min/km		32.1 km/h		4:57 min/km	
10.	(420)	TEMME, Georg	(12.) 0:22:19	1:19	(10.) 0:42:39	1:25	(10.) 0:14:25	1:22:07
1.	M AK65	Tri Team Ruhrpott Herne	4:27 min/km		32.0 km/h		4:56 min/km	
11.	(411)	PFALZ, Ulrich	(13.) 0:22:36	2:03	(11.) 0:45:09	1:46	(9.) 0:14:23	1:25:57
2.	M AK65	PV Triathlon TG Witten	4:31 min/km		30.3 km/h		5:02 min/km	
12.	(412)	POLTE, Ralf	(14.) 0:23:50	1:35	(13.) 0:45:30	1:33	(12.) 0:15:35	1:28:03
1.	M AK60		4:45 min/km		30.0 km/h		5:21 min/km	
13.	(417)	SCHRÖDER, Kevin	(15.) 0:25:32	1:40	(12.) 0:45:24	2:21	(14.) 0:18:50	1:33:48
2.	M AK25	(Unna)	5:06 min/km		30.1 km/h		6:37 min/km	
14.	(419)	TANK, Dieter	(16.) 0:27:41	1:26	(14.) 0:49:57	2:08	(13.) 0:18:01	1:39:13
3.	M AK65	Dortmund	5:32 min/km		27.3 km/h		6:17 min/km	
DSQ	(421)	THEINE, Stefan	(7.) 0:18:08	1:14				
	M AK50	SC Siedlinghausen	3:37 min/km					
DNF	(405)	KÖNIG, Ralph	(11.) 0:21:51	1:34				
	M AK55	(Wuppertal)	4:22 min/km					



1. Kamener Duathlon

SPRINTDISTANZ · ERGEBNISLISTE NACH ALTERSKLASSEN

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
MÄNNER AK20								
1.	(404)	KAMPMANN, Lukas (Münster)	(1.) 0:16:18 3:15 min/km	0:53	(1.) 0:42:27 32.2 km/h	3:21	(1.) 0:12:43 3:58 min/km	1:12:21
MÄNNER AK25								
1.	(401)	CHAUVIN, Clément (Lünen)	(1.) 0:15:28 3:05 min/km	0:38	(1.) 0:38:12 35.8 km/h	3:02	(1.) 0:11:28 3:34 min/km	1:05:46
2.	(417)	SCHRÖDER, Kevin (Unna)	(2.) 0:25:32 5:06 min/km	1:40	(2.) 0:45:24 30.1 km/h	5:40	(2.) 0:21:11 6:37 min/km	1:33:48
MÄNNER AK30								
1.	(408)	LUHMANN, Marvin (Gütersloh)	(1.) 0:16:19 3:15 min/km	1:08	(1.) 0:34:52 39.2 km/h	3:21	(2.) 0:12:59 4:03 min/km	1:05:18
2.	(418)	STEINHOFF, Christian Marathon-Club Menden	(2.) 0:17:07 3:25 min/km	1:13	(2.) 0:37:36 36.3 km/h	3:26	(1.) 0:12:07 3:47 min/km	1:08:03
SENIOREN AK40								
1.	(415)	SCHMELZER, Kai Lauf Team Unna	(1.) 0:17:19 3:27 min/km	0:58	(1.) 0:38:17 35.7 km/h	3:13	(1.) 0:12:28 3:53 min/km	1:09:03
2.	(407)	LOESAU, Christian Spartaner Methler	(2.) 0:20:46 4:09 min/km	1:26	(3.) 0:39:02 35.0 km/h	4:15	(2.) 0:15:45 4:55 min/km	1:16:59
3.	(422)	ZITZMANN, Rene (Recklinghausen)	(3.) 0:21:27 4:17 min/km	1:21	(2.) 0:38:53 35.1 km/h	4:02	(3.) 0:16:04 5:01 min/km	1:17:46
SENIOREN AK45								
1.	(410)	NILGES, Markus Tri-Geckos Dortmund	(1.) 0:21:43 4:20 min/km	1:24	(1.) 0:42:35 32.1 km/h	4:57	(1.) 0:15:52 4:57 min/km	1:21:34
SENIOREN AK50								
1.	(409)	MAX, Gereon TuS Westfalia Hombruch	(1.) 0:17:22 3:28 min/km	0:53	(1.) 0:37:00 36.9 km/h	3:11	(1.) 0:12:08 3:47 min/km	1:07:23
SENIOREN AK60								
1.	(412)	POLTE, Ralf	(1.) 0:23:50 4:45 min/km	1:35	(1.) 0:45:30 30.0 km/h	4:39	(1.) 0:17:08 5:21 min/km	1:28:03
SENIOREN AK65								
1.	(420)	TEMME, Georg Tri Team Ruhrpott Herne	(1.) 0:22:19 4:27 min/km	1:19	(1.) 0:42:39 32.0 km/h	4:19	(1.) 0:15:50 4:56 min/km	1:22:07
2.	(411)	PFALZ, Ulrich PV Triathlon TG Witten	(2.) 0:22:36 4:31 min/km	2:03	(2.) 0:45:09 30.3 km/h	4:42	(2.) 0:16:09 5:02 min/km	1:25:57
3.	(419)	TANK, Dieter Dortmund	(3.) 0:27:41 5:32 min/km	1:26	(3.) 0:49:57 27.3 km/h	5:44	(3.) 0:20:08 6:17 min/km	1:39:13



1. Kamener Duathlon

SPRINTDISTANZ · ERGEBNISLISTE NACH ALTERSKLASSEN

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
SENIORINNEN AK40								
1.	(416)	SCHMELZER, Stephanie Lauf Team Unna	(1.) 0:23:24 4:40 min/km	1:23	(1.) 0:45:12 30.2 km/h	4:29	(1.) 0:16:46 5:14 min/km	1:26:46
SENIORINNEN AK50								
1.	(414)	RATHMANN, Jutta (Bad Berleburg)	(1.) 0:24:44 4:56 min/km	1:27	(1.) 0:43:19 31.5 km/h	4:25	(1.) 0:16:46 5:14 min/km	1:26:16
SENIORINNEN AK60								
1.	(413)	PRANGE, Eva VfL Engelskirchen Triathlon	(1.) 0:23:14 4:38 min/km	2:03	(1.) 1:00:08 22.7 km/h	6:03	(1.) 0:19:14 6:00 min/km	1:44:40
WEIBL. JUGEND A								
1.	(449)	STROTHMANN, Sarah	(1.) 0:21:23 4:16 min/km	1:18	(1.) 0:51:31 26.5 km/h	4:39	(1.) 0:16:26 5:08 min/km	1:30:39
SENIOREN AK50								
DSQ	(421)	THEINE, Stefan SC Siedlinghausen	(2.) 0:18:08 3:37 min/km	1:14				
SENIOREN AK55								
DNF	(405)	KÖNIG, Ralph (Wuppertal)	(1.) 0:21:51 4:22 min/km	1:34				
SENIORINNEN AK40								
DNF	(403)	IMMENS, Melanie Cyclits Collective Cologne	(2.) 0:23:52 4:46 min/km	1:46				