



## 50. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (476)	MÜLLER, Marco	1993		0:15:55.20	<b>00:15:56</b>
2 (273)	NOWICKI-KOTH, Jakob	2001	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:16:38.92	<b>00:16:40</b>
3 (187)	KLUCZKOWSKI, Hugo-Augustin	2003	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:16:48.62	<b>00:16:49</b>
4 (446)	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	0:17:05.67	<b>00:17:06</b>
5 (312)	RITTER, Johannes	1965	TV Refrath	0:17:25.65	<b>00:17:26</b>
6 (115)	GALLEGO GRUESSO, Santiago	1998	DLC Aachen	0:17:42.80	<b>00:17:43</b>
7 (461)	JILLISSEN, Mark	1964	AV Cifla	0:18:10.74	<b>00:18:11</b>
8 (459)	BÜCHELER, Bernd	1969	Mönchengladbacher LG	0:18:50.22	<b>00:18:52</b>
9 (191)	KOCH, Linus	2007	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:19:04.44	<b>00:19:06</b>
10 (276)	ODENTHAL, Ben	2007	SG Kaarst	0:19:16.42	<b>00:19:17</b>
11 (300)	RAUF, Christian	1987	Fischelner Turnverein	0:19:24.39	<b>00:19:25</b>
12 (188)	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:29.79	<b>00:19:30</b>
13 (40)	BRANDT, Daniel-Richard	2010	CBIV Siegburg	0:19:32.87	<b>00:19:33</b>
14 (101)	FISCHER, David	1983	#gohardorgohomecgn	0:19:41.62	<b>00:19:42</b>
15 (174)	KÄMPER, Andreas	1968	CdP Erkrath	0:19:43.00	<b>00:19:45</b>
16 (279)	OSTROMINSKI, Tim Julian	2007	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:19:44.33	<b>00:19:45</b>
17 (48)	BRENGER, Jochen	1984	Die 4	0:19:43.22	<b>00:19:46</b>
18 (496)	HELLWIG, Denise	1990	Aachener TG	0:19:46.26	<b>00:19:48</b>
19 (167)	JAOUHARI OUATAM, Yahya	2008	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:19:47.77	<b>00:19:49</b>
20 (460)	GRUNEWALD, Ralf	1965	TV Rodenkirchen	0:19:48.73	<b>00:19:51</b>
21 (465)	VON SCHILLING, Arne	1972	VfL WaldBreirBach	0:19:52.13	<b>00:19:54</b>
22 (414)	WIDDER, Milan	2008	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:19:53.93	<b>00:19:55</b>
23 (388)	UNTERFELD, Torben	1998	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:19:53.38	<b>00:19:55</b>
24 (262)	MURMANN, Simon Tobias	2008	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:20:00.54	<b>00:20:01</b>
25 (391)	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:20:07.27	<b>00:20:09</b>
26 (277)	ODENTHAL, Oliver	1971	TG Neuss	0:20:16.52	<b>00:20:18</b>
27 (464)	HERTLE, Peter	1967	LG Rhein-Wied	0:20:21.38	<b>00:20:23</b>
28 (250)	MIDDEKE, Phillipp	2008	TV Herkenrath	0:20:38.97	<b>00:20:41</b>
29 (362)	SIEKIERKA, Mikolaj	1998	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:20:41.69	<b>00:20:42</b>
30 (257)	MOSER, Denise	2000	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:21:13.70	<b>00:21:15</b>
31 (424)	WÖLFEL, Wilhelm	1960		0:21:31.21	<b>00:21:34</b>
32 (415)	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	0:21:40.61	<b>00:21:44</b>
33 (249)	MIDDEKE, Laurenz	2011	TV Herkenrath	0:22:01.14	<b>00:22:04</b>
34 (409)	WEIDENMÜLLER, Uwe	1966	Run for Fun Garath	0:22:11.79	<b>00:22:14</b>
35 (393)	VAN DER VEN, Lisa	2007		0:22:14.22	<b>00:22:16</b>
36 (441)	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:22:19.04	<b>00:22:20</b>
37 (348)	SCHÖNIGER, Joris	2012	Rheingold Poll	0:22:22.59	<b>00:22:26</b>
38 (2215)	REINHARDT, Ingo	1977		0:22:30.08	<b>00:22:32</b>
39 (18)	BARTSCH, Patrick	1989	TSV Norf - Handball	0:22:54.28	<b>00:22:58</b>
40 (143)	HENRICH, Holger	1986		0:22:57.86	<b>00:23:01</b>
41 (264)	NAUCKE, Louis	2008	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:23:02.39	<b>00:23:03</b>
42 (73)	CHRONZ, Lukas	2000		0:22:56.07	<b>00:23:10</b>



## 50. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (199)	KRAAß, Merjema	2007	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:23:27.96	<b>00:23:29</b>
44 (162)	ISTAS, Janis	2008	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:23:29.61	<b>00:23:30</b>
45 (269)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:23:35.20	<b>00:23:39</b>
46 (466)	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	0:23:43.20	<b>00:23:46</b>
47 (41)	BRANDT, Doreen	1982	CBIV Siegburg	0:23:43.94	<b>00:23:48</b>
48 (490)	WEBER, Eberhard	1954		0:23:53.40	<b>00:23:56</b>
49 (158)	HUNDHAUSEN, Joachim	1973		0:24:00.37	<b>00:24:04</b>
50 (43)	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:24:05.50	<b>00:24:10</b>
51 (230)	LOTZ, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:24:19.27	<b>00:24:23</b>
52 (122)	GÖBEL, Harald	1954	ssf bonn	0:24:21.41	<b>00:24:25</b>
53 (480)	SCHLENTER, Martina	1977		0:24:28.90	<b>00:24:32</b>
54 (196)	KONERT, Tina	1964	SSK Kerpen	0:24:33.85	<b>00:24:42</b>
55 (34)	BONCZEK, Gabriel	1978		0:24:46.64	<b>00:25:00</b>
56 (368)	SPRINGER, Jennifer	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:24:59.14	<b>00:25:03</b>
57 (29)	BINDER, Nikola	1988		0:24:58.77	<b>00:25:09</b>
58 (484)	KUPER, Christine	1965		0:25:00.49	<b>00:25:16</b>
59 (350)	SCHRAMM, Iris	1981		0:25:20.43	<b>00:25:26</b>
60 (45)	BRASCHOS, Julius	2008	SSF Bonn	0:25:27.52	<b>00:25:28</b>
61 (67)	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	0:25:20.04	<b>00:25:32</b>
62 (284)	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	0:25:35.46	<b>00:25:45</b>
63 (240)	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	0:25:45.66	<b>00:25:48</b>
64 (369)	STEGGER, Markus	1970		0:25:39.75	<b>00:25:50</b>
65 (458)	DIAWUOB, Barbara	1994	VFL Engelskirchen	0:25:56.42	<b>00:26:00</b>
66 (407)	WEBER, Ole	2010		0:25:56.71	<b>00:26:03</b>
67 (32)	BOELEN-THEILE, Claus	1966		0:25:48.03	<b>00:26:03</b>
68 (378)	THYS, Christian	1963		0:26:02.03	<b>00:26:07</b>
69 (132)	HAMM, Jodie	2001	Die Turboschnecken	0:26:06.57	<b>00:26:11</b>
70 (96)	ERNST, Magnus	2002	Die Turboschnecken	0:26:06.77	<b>00:26:12</b>
71 (351)	SCHRAMM, Michael	1980	ASV Duisburg	0:26:24.61	<b>00:26:25</b>
72 (119)	GIES, Günter	1961	Team gieSom.com	0:26:29.47	<b>00:26:38</b>
73 (306)	REICHMANN, Monika	1971	maju srl	0:26:39.52	<b>00:26:49</b>
74 (70)	CHRIST, Christina	1978	gieSom	0:26:39.98	<b>00:26:49</b>
75 (193)	KOCK, Werner	1957	Niederhofen	0:26:55.33	<b>00:27:05</b>
76 (202)	KRAUS, Dieter	1964	Hamich Runners e.V.	0:27:21.14	<b>00:27:30</b>
77 (345)	SCHNEIDER, Kristina	1973		0:27:28.02	<b>00:27:36</b>
78 (405)	WEBER, Hanna	1982		0:27:30.76	<b>00:27:37</b>
79 (360)	SIEBERT, Rebecca	2002		0:27:27.75	<b>00:27:39</b>
80 (379)	THYS, Niels	1992		0:27:41.73	<b>00:27:47</b>
81 (400)	VOLLMAR, Jürgen	1962	Laufen gegen Leiden e.V.	0:27:47.14	<b>00:27:57</b>
82 (488)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:27:56.12	<b>00:28:03</b>
83 (235)	MAHR, Daniel	1981	MH - Die Fachanwälte für Medizin	0:28:01.99	<b>00:28:04</b>
84 (451)	SCHLEBUSCH, Anna	1984		0:28:00.42	<b>00:28:05</b>



## 50. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (64)	BURKHARDT, Frank	1956	SSF Bonn Triathlon	0:28:06.52	00:28:11
86 (248)	MICHAELIS, Bernd	1957	VFB Erftstadt	0:28:07.86	00:28:15
87 (159)	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365	0:28:12.95	00:28:18
88 (481)	PAUL, Daria	1994		0:28:14.71	00:28:27
89 (371)	STEINMANN, Jago	1979		0:28:28.58	00:28:39
90 (30)	BLARR, Maike	1974		0:28:34.57	00:28:45
91 (310)	REUBER, Linda	1981		0:28:45.24	00:28:53
92 (258)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:28:45.19	00:28:58
93 (195)	KOULEN, Helene	1955	SV Germania Dürwiß	0:28:44.86	00:28:58
94 (211)	LANDGRAF, Eckehard	1966		0:28:50.67	00:29:05
95 (82)	DIECKHÖFER, Helen	1987		0:28:56.17	00:29:06
96 (53)	BRÖNSTRUP, Carlotta	2012		0:29:01.04	00:29:07
97 (54)	BRÖNSTRUP, Ulrike	1973		0:29:01.40	00:29:07
98 (227)	LORENTZ, Susanne	1981	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:28:50.69	00:29:09
99 (86)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:29:10.34	00:29:18
100 (392)	VAN DER VEN, Christian	1963		0:29:13.31	00:29:19
101 (325)	SAVRAN, Niyazi	1990		0:29:08.49	00:29:23
102 (85)	DÖMMECKE, Andreas	1963		0:29:20.55	00:29:27
103 (166)	JANßEN, Julia	1973		0:29:28.85	00:29:35
104 (314)	ROCH, Noah	2010	MaJu SRL United e.V.	0:29:59.14	00:30:08
105 (346)	SCHNEIDER, Michael	1973		0:30:04.26	00:30:13
106 (313)	ROCH, Julia	1979	MaJu SRL United e.V.	0:30:06.58	00:30:16
107 (487)	RADTKE, Uwe	1961		0:30:09.26	00:30:29
108 (475)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:30:24.72	00:30:32
109 (365)	SONNTAG, Ursula	1962	Cologne Allblacks	0:30:24.80	00:30:32
110 (254)	MONTWILL, Andree	1965		0:30:24.92	00:30:38
111 (413)	WESSEL, Linda	1985		0:30:24.39	00:30:41
112 (282)	PANIZZI, Marco	1978		0:30:24.88	00:30:41
113 (9)	BAIRD, Carolin	1981	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:30:45.58	00:30:52
114 (337)	SCHLÖßER, Nadine	1977		0:30:40.47	00:30:58
115 (123)	GÖBEL, Heike	1958	ssf bonn	0:30:58.85	00:31:03
116 (315)	RODER, Annette	1956	TS Frechen	0:30:51.46	00:31:03
117 (183)	KIRN, Pia	2001		0:30:59.67	00:31:04
118 (3)	ARCE PASQUALLI, Lizbeth	1988		0:31:37.43	00:31:52
119 (288)	PFEFFER, Jana Ricarda	1997		0:31:56.52	00:32:07
120 (267)	NEUHAUS, Jennifer	1969		0:31:59.30	00:32:14
121 (154)	HOMMA, Melanie	1970		0:31:59.90	00:32:15
122 (57)	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		0:32:05.72	00:32:17
123 (462)	LÖSSNER, Silke	1971		0:32:15.90	00:32:29
124 (463)	LÖSSNER, Ralph	1972		0:32:16.62	00:32:29
125 (173)	JUSSENHOFEN, Miriam	1981		0:32:13.39	00:32:31
126 (172)	JUSSENHOFEN, Judith	1978		0:32:13.81	00:32:31



## 50. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>127</b> (160)	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	#365	0:32:45.29	<b>00:32:51</b>
<b>128</b> (309)	RESSEL, Emilia	2009	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:33:02.78	<b>00:33:04</b>
<b>129</b> (104)	FIX, Oliver	1977		0:34:52.04	<b>00:35:05</b>
<b>130</b> (93)	EIMER, Marleen	2009	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:35:22.30	<b>00:35:24</b>
<b>131</b> (49)	BRENGER, Melinda	2010	Die 4	0:35:23.54	<b>00:35:26</b>
<b>132</b> (7)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:35:27.75	<b>00:35:44</b>
<b>133</b> (259)	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:35:42.94	<b>00:35:55</b>
<b>134</b> (285)	PEETERS, Marcha	1973		0:35:55.91	<b>00:36:04</b>
<b>135</b> (489)	FIGUEROA, Lydia	1973	Cologne Allblacks	0:36:04.33	<b>00:36:11</b>
<b>136</b> (308)	REMER, Ralf	1962		0:36:23.38	<b>00:36:33</b>
<b>137</b> (239)	MATTHES, Pia	1991		0:36:23.21	<b>00:36:34</b>
<b>138</b> (339)	SCHMITZ, Giulia	1991		0:36:22.82	<b>00:36:35</b>
<b>139</b> (212)	LANDGRAF, Elke	1970		0:41:12.69	<b>00:41:30</b>
<b>140</b> (435)	ZAK, Evelin	1982		0:41:22.90	<b>00:41:31</b>
<b>141</b> (434)	ZAK, Danuta	1957		0:41:22.59	<b>00:41:31</b>
<b>142</b> (439)	ZITZEN, Bernd	1955		0:41:36.46	<b>00:41:55</b>
<b>143</b> (317)	ROOS, Reiner	1961	Etjittnetjerannt	0:42:18.86	<b>00:42:39</b>
<b>144</b> (59)	BRUNNER, Ulrich	1937		0:43:40.89	<b>00:44:01</b>
<b>145</b> (452)	KUNZ, Markus	1964	Erdinger Active Team	0:09:36.30	<b>00:09:37</b>



## 50. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (496)	1. W30	HELLWIG, Denise	1990	Aachener TG	<b>00:19:48</b>
<b>2</b> (391)	1. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:20:09</b>
<b>3</b> (257)	1. W U23	MOSER, Denise	2000	SFD 75 Düsseldorf-Süd	<b>00:21:15</b>
<b>4</b> (415)	1. W65	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	<b>00:21:44</b>
<b>5</b> (393)	1. WJ U16	VAN DER VEN, Lisa	2007		<b>00:22:16</b>
<b>6</b> (441)	2. WJ U16	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ PUMA Rhein-Sieg	<b>00:22:20</b>
<b>7</b> (199)	3. WJ U16	KRAAß, Merjema	2007	SFD 75 Düsseldorf-Süd	<b>00:23:29</b>
<b>8</b> (41)	1. W40	BRANDT, Doreen	1982	CBIV Siegburg	<b>00:23:48</b>
<b>9</b> (480)	1. W45	SCHLENTER, Martina	1977		<b>00:24:32</b>
<b>10</b> (196)	1. W55	KONERT, Tina	1964	SSK Kerpen	<b>00:24:42</b>
<b>11</b> (368)	1. W50	SPRINGER, Jennifer	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:25:03</b>
<b>12</b> (29)	2. W30	BINDER, Nikola	1988		<b>00:25:09</b>
<b>13</b> (484)	2. W55	KUPER, Christine	1965		<b>00:25:16</b>
<b>14</b> (350)	2. W40	SCHRAMM, Iris	1981		<b>00:25:26</b>
<b>15</b> (67)	3. W40	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	<b>00:25:32</b>
<b>16</b> (458)	2. W	DIAWUOB, Barbara	1994	VFL Engelskirchen	<b>00:26:00</b>
<b>17</b> (132)	2. W U23	HAMM, Jodie	2001	Die Turboschnecken	<b>00:26:11</b>
<b>18</b> (306)	2. W50	REICHMANN, Monika	1971	maju srl	<b>00:26:49</b>
<b>19</b> (70)	4. W40	CHRIST, Christina	1978	gieSom	<b>00:26:49</b>
<b>20</b> (345)	2. W45	SCHNEIDER, Kristina	1973		<b>00:27:36</b>
<b>21</b> (405)	5. W40	WEBER, Hanna	1982		<b>00:27:37</b>
<b>22</b> (360)	3. W U23	SIEBERT, Rebecca	2002		<b>00:27:39</b>
<b>23</b> (451)	1. W35	SCHLEBUSCH, Anna	1984		<b>00:28:05</b>
<b>24</b> (159)	6. W40	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365	<b>00:28:18</b>
<b>25</b> (481)	3. W	PAUL, Daria	1994		<b>00:28:27</b>
<b>26</b> (30)	3. W45	BLARR, Maike	1974		<b>00:28:45</b>
<b>27</b> (310)	7. W40	REUBER, Linda	1981		<b>00:28:53</b>
<b>28</b> (258)	1. W60	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	<b>00:28:58</b>
<b>29</b> (195)	2. W65	KOHLLEN, Helene	1955	SV Germania Dürwiß	<b>00:28:58</b>
<b>30</b> (82)	2. W35	DIECKHÖFER, Helen	1987		<b>00:29:06</b>
<b>31</b> (53)	1. WK U12	BRÖNSTRUP, Carlotta	2012		<b>00:29:07</b>
<b>32</b> (54)	4. W45	BRÖNSTRUP, Ulrike	1973		<b>00:29:07</b>
<b>33</b> (227)	8. W40	LORENTZ, Susanne	1981	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	<b>00:29:09</b>
<b>34</b> (166)	5. W45	JANßEN, Julia	1973		<b>00:29:35</b>
<b>35</b> (313)	9. W40	ROCH, Julia	1979	MaJu SRL United e.V.	<b>00:30:16</b>
<b>36</b> (365)	2. W60	SONNTAG, Ursula	1962	Cologne Allblacks	<b>00:30:32</b>
<b>37</b> (413)	3. W35	WESSEL, Linda	1985		<b>00:30:41</b>
<b>38</b> (9)	10. W40	BAIRD, Carolin	1981	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	<b>00:30:52</b>
<b>39</b> (337)	6. W45	SCHLÖBER, Nadine	1977		<b>00:30:58</b>
<b>40</b> (123)	3. W60	GÖBEL, Heike	1958	ssf bonn	<b>00:31:03</b>
<b>41</b> (315)	3. W65	RODER, Annette	1956	TS Frechen	<b>00:31:03</b>
<b>42</b> (183)	4. W U23	KIRN, Pia	2001		<b>00:31:04</b>
<b>43</b> (3)	3. W30	ARCE PASQUALLI, Lizbeth	1988		<b>00:31:52</b>



## 50. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (288)	4. W	PFEFFER, Jana Ricarda	1997		<b>00:32:07</b>
<b>45</b> (267)	3. W50	NEUHAUS, Jennifer	1969		<b>00:32:14</b>
<b>46</b> (154)	4. W50	HOMMA, Melanie	1970		<b>00:32:15</b>
<b>47</b> (462)	5. W50	LÖSSNER, Silke	1971		<b>00:32:29</b>
<b>48</b> (173)	11. W40	JUSSENHOFEN, Miriam	1981		<b>00:32:31</b>
<b>49</b> (172)	12. W40	JUSSENHOFEN, Judith	1978		<b>00:32:31</b>
<b>50</b> (309)	1. WJ U14	RESSEL, Emilia	2009	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	<b>00:33:04</b>
<b>51</b> (93)	2. WJ U14	EIMER, Marleen	2009	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	<b>00:35:24</b>
<b>52</b> (49)	3. WJ U14	BRENGER, Melinda	2010	Die 4	<b>00:35:26</b>
<b>53</b> (7)	4. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:35:44</b>
<b>54</b> (285)	7. W45	PEETERS, Marcha	1973		<b>00:36:04</b>
<b>55</b> (489)	8. W45	FIGUEROA, Lydia	1973	Cologne Allblacks	<b>00:36:11</b>
<b>56</b> (239)	4. W30	MATTHES, Pia	1991		<b>00:36:34</b>
<b>57</b> (339)	5. W30	SCHMITZ, Giulia	1991		<b>00:36:35</b>
<b>58</b> (212)	6. W50	LANDGRAF, Elke	1970		<b>00:41:30</b>
<b>59</b> (435)	13. W40	ZAK, Evelin	1982		<b>00:41:31</b>
<b>60</b> (434)	5. W65	ZAK, Danuta	1957		<b>00:41:31</b>



## 50. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (476)	1. M	MÜLLER, Marco	1993		<b>00:15:56</b>
<b>2</b> (273)	1. M U23	NOWICKI-KOTH, Jakob	2001	SFD 75 Düsseldorf-Süd	<b>00:16:40</b>
<b>3</b> (187)	1. MJ U20	KLUCZKOWSKI, Hugo-Augustin	2003	SFD 75 Düsseldorf-Süd	<b>00:16:49</b>
<b>4</b> (446)	1. M45	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	<b>00:17:06</b>
<b>5</b> (312)	1. M55	RITTER, Johannes	1965	TV Refrath	<b>00:17:26</b>
<b>6</b> (115)	2. M	GALLEGO GRUESSO, Santiago	1998	DLC Aachen	<b>00:17:43</b>
<b>7</b> (461)	2. M55	JILLISSEN, Mark	1964	AV Cifla	<b>00:18:11</b>
<b>8</b> (459)	1. M50	BÜCHELER, Bernd	1969	Mönchengladbacher LG	<b>00:18:52</b>
<b>9</b> (191)	1. MJ U16	KOCH, Linus	2007	LAZ PUMA Rhein-Sieg	<b>00:19:06</b>
<b>10</b> (276)	2. MJ U16	ODENTHAL, Ben	2007	SG Kaarst	<b>00:19:17</b>
<b>11</b> (300)	1. M35	RAUF, Christian	1987	Fischelner Turnverein	<b>00:19:25</b>
<b>12</b> (188)	1. MJ U14	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:19:30</b>
<b>13</b> (40)	2. MJ U14	BRANDT, Daniel-Richard	2010	CBIV Siegburg	<b>00:19:33</b>
<b>14</b> (101)	2. M35	FISCHER, David	1983	#gohardorgohomecgn	<b>00:19:42</b>
<b>15</b> (174)	2. M50	KÄMPER, Andreas	1968	CdP Erkrath	<b>00:19:45</b>
<b>16</b> (279)	3. MJ U16	OSTROMINSKI, Tim Julian	2007	LAZ PUMA Rhein-Sieg	<b>00:19:45</b>
<b>17</b> (48)	3. M35	BRENGER, Jochen	1984	Die 4	<b>00:19:46</b>
<b>18</b> (167)	4. MJ U16	JAOUHARI OUATAM, Yahya	2008	SFD 75 Düsseldorf-Süd	<b>00:19:49</b>
<b>19</b> (460)	3. M55	GRUNEWALD, Ralf	1965	TV Rodenkirchen	<b>00:19:51</b>
<b>20</b> (465)	3. M50	VON SCHILLING, Arne	1972	VfL WaldBreirBach	<b>00:19:54</b>
<b>21</b> (414)	5. MJ U16	WIDDER, Milan	2008	SFD 75 Düsseldorf-Süd	<b>00:19:55</b>
<b>22</b> (388)	3. M	UNTERFELD, Torben	1998	SFD 75 Düsseldorf-Süd	<b>00:19:55</b>
<b>23</b> (262)	6. MJ U16	MURMANN, Simon Tobias	2008	SFD 75 Düsseldorf-Süd	<b>00:20:01</b>
<b>24</b> (277)	4. M50	ODENTHAL, Oliver	1971	TG Neuss	<b>00:20:18</b>
<b>25</b> (464)	4. M55	HERTLE, Peter	1967	LG Rhein-Wied	<b>00:20:23</b>
<b>26</b> (250)	7. MJ U16	MIDDEKE, Phillipp	2008	TV Herkenrath	<b>00:20:41</b>
<b>27</b> (362)	4. M	SIEKIERKA, Mikolaj	1998	SFD 75 Düsseldorf-Süd	<b>00:20:42</b>
<b>28</b> (424)	1. M60	WÖLFEL, Wilhelm	1960		<b>00:21:34</b>
<b>29</b> (249)	1. MK U12	MIDDEKE, Laurenz	2011	TV Herkenrath	<b>00:22:04</b>
<b>30</b> (409)	5. M55	WEIDENMÜLLER, Uwe	1966	Run for Fun Garath	<b>00:22:14</b>
<b>31</b> (348)	2. MK U12	SCHÖNIGER, Joris	2012	Rheingold Poll	<b>00:22:26</b>
<b>32</b> (2215)	2. M45	REINHARDT, Ingo	1977		<b>00:22:32</b>
<b>33</b> (18)	1. M30	BARTSCH, Patrick	1989	TSV Norf - Handball	<b>00:22:58</b>
<b>34</b> (143)	4. M35	HENRICH, Holger	1986		<b>00:23:01</b>
<b>35</b> (264)	8. MJ U16	NAUCKE, Louis	2008	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	<b>00:23:03</b>
<b>36</b> (73)	2. M U23	CHRONZ, Lukas	2000		<b>00:23:10</b>
<b>37</b> (162)	9. MJ U16	ISTAS, Janis	2008	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	<b>00:23:30</b>
<b>38</b> (269)	5. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		<b>00:23:39</b>
<b>39</b> (466)	3. M45	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	<b>00:23:46</b>
<b>40</b> (490)	1. M65	WEBER, Eberhard	1954		<b>00:23:56</b>
<b>41</b> (158)	4. M45	HUNDHAUSEN, Joachim	1973		<b>00:24:04</b>
<b>42</b> (43)	5. M45	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	<b>00:24:10</b>
<b>43</b> (230)	6. M45	LOTZ, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	<b>00:24:23</b>



## 50. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
44 (122)	2. M65	GÖBEL, Harald	1954	ssf bonn	00:24:25
45 (34)	1. M40	BONCZEK, Gabriel	1978		00:25:00
46 (45)	10. MJ U16	BRASCHOS, Julius	2008	SSF Bonn	00:25:28
47 (284)	2. M60	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	00:25:45
48 (240)	3. M65	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:25:48
49 (369)	6. M50	STEGER, Markus	1970		00:25:50
50 (407)	3. MJ U14	WEBER, Ole	2010		00:26:03
51 (32)	6. M55	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:26:03
52 (378)	7. M55	THYS, Christian	1963		00:26:07
53 (96)	3. M U23	ERNST, Magnus	2002	Die Turboschnecken	00:26:12
54 (351)	2. M40	SCHRAMM, Michael	1980	ASV Duisburg	00:26:25
55 (119)	3. M60	GIES, Günter	1961	Team gieSom.com	00:26:38
56 (193)	4. M65	KOCK, Werner	1957	Niederhofen	00:27:05
57 (202)	8. M55	KRAUS, Dieter	1964	Hamich Runners e.V.	00:27:30
58 (379)	2. M30	THYS, Niels	1992		00:27:47
59 (400)	4. M60	VOLLMAR, Jürgen	1962	Laufen gegen Leiden e.V.	00:27:57
60 (488)	9. M55	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:28:03
61 (235)	3. M40	MAHR, Daniel	1981	MH - Die Fachanwälte für Medizinre	00:28:04
62 (64)	5. M65	BURKHARDT, Frank	1956	SSF Bonn Triathlon	00:28:11
63 (248)	6. M65	MICHAELIS, Bernd	1957	VFB Erftstadt	00:28:15
64 (371)	4. M40	STEINMANN, Jago	1979		00:28:39
65 (211)	10. M55	LANDGRAF, Eckehard	1966		00:29:05
66 (86)	11. M55	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:29:18
67 (392)	12. M55	VAN DER VEN, Christian	1963		00:29:19
68 (325)	3. M30	SAVRAN, Niyazi	1990		00:29:23
69 (85)	13. M55	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:29:27
70 (314)	4. MJ U14	ROCH, Noah	2010	MaJu SRL United e.V.	00:30:08
71 (346)	7. M45	SCHNEIDER, Michael	1973		00:30:13
72 (487)	5. M60	RADTKE, Uwe	1961		00:30:29
73 (475)	14. M55	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:30:32
74 (254)	15. M55	MONTWILL, Andree	1965		00:30:38
75 (282)	5. M40	PANIZZI, Marco	1978		00:30:41
76 (57)	7. M65	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		00:32:17
77 (463)	7. M50	LÖSSNER, Ralph	1972		00:32:29
78 (160)	8. M45	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	#365	00:32:51
79 (104)	9. M45	FIX, Oliver	1977		00:35:05
80 (259)	8. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:35:55
81 (308)	6. M60	REMERS, Ralf	1962		00:36:33
82 (439)	9. M65	ZITZEN, Bernd	1955		00:41:55
83 (317)	7. M60	ROOS, Reiner	1961	Etjittnetjerannt	00:42:39
84 (59)	1. M85	BRUNNER, Ulrich	1937		00:44:01
85 (452)	16. M55	KUNZ, Markus	1964	Erdinger Active Team	00:09:37





## 50. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (476)	1. gesamt	MÜLLER, Marco	1993		00:15:56
2 (115)	6. gesamt	GALLEGO GRUESSO, Santiago	1998	DLC Aachen	00:17:43
3 (388)	23. gesamt	UNTERFELD, Torben	1998	SFD 75 Düsseldorf-Süd	00:19:55
4 (362)	29. gesamt	SIEKIERKA, Mikolaj	1998	SFD 75 Düsseldorf-Süd	00:20:42
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (273)	2. gesamt	NOWICKI-KOTH, Jakob	2001	SFD 75 Düsseldorf-Süd	00:16:40
2 (73)	42. gesamt	CHRONZ, Lukas	2000		00:23:10
3 (96)	70. gesamt	ERNST, Magnus	2002	Die Turboschnecken	00:26:12
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (18)	39. gesamt	BARTSCH, Patrick	1989	TSV Norf - Handball	00:22:58
2 (379)	80. gesamt	THYS, Niels	1992		00:27:47
3 (325)	101. gesamt	SAVRAN, Niyazi	1990		00:29:23
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (300)	11. gesamt	RAUF, Christian	1987	Fischelner Turnverein	00:19:25
2 (101)	14. gesamt	FISCHER, David	1983	#gohardorgohomecgn	00:19:42
3 (48)	17. gesamt	BRENGER, Jochen	1984	Die 4	00:19:46
4 (143)	40. gesamt	HENRICH, Holger	1986		00:23:01
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (34)	55. gesamt	BONCZEK, Gabriel	1978		00:25:00
2 (351)	71. gesamt	SCHRAMM, Michael	1980	ASV Duisburg	00:26:25
3 (235)	83. gesamt	MAHR, Daniel	1981	MH - Die Fachanwälte für Medizinre	00:28:04
4 (371)	89. gesamt	STEINMANN, Jago	1979		00:28:39
5 (282)	112. gesamt	PANIZZI, Marco	1978		00:30:41
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (446)	4. gesamt	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	00:17:06
2 (2215)	38. gesamt	REINHARDT, Ingo	1977		00:22:32
3 (466)	46. gesamt	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	00:23:46
4 (158)	49. gesamt	HUNDHAUSEN, Joachim	1973		00:24:04
5 (43)	50. gesamt	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	00:24:10
6 (230)	51. gesamt	LOTZ, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	00:24:23
7 (346)	105. gesamt	SCHNEIDER, Michael	1973		00:30:13
8 (160)	127. gesamt	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	#365	00:32:51
9 (104)	129. gesamt	FIX, Oliver	1977		00:35:05
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (459)	8. gesamt	BÜCHELER, Bernd	1969	Mönchengladbacher LG	00:18:52
2 (174)	15. gesamt	KÄMPER, Andreas	1968	CdP Erkrath	00:19:45
3 (465)	21. gesamt	VON SCHILLING, Arne	1972	VfL WaldBreirBach	00:19:54
4 (277)	26. gesamt	ODENTHAL, Oliver	1971	TG Neuss	00:20:18



## 50. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
5 (269)	45. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:23:39
6 (369)	64. gesamt	STEGER, Markus	1970		00:25:50
7 (463)	124. gesamt	LÖSSNER, Ralph	1972		00:32:29
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (312)	5. gesamt	RITTER, Johannes	1965	TV Refrath	00:17:26
2 (461)	7. gesamt	JILLISSEN, Mark	1964	AV Cifla	00:18:11
3 (460)	20. gesamt	GRUNEWALD, Ralf	1965	TV Rodenkirchen	00:19:51
4 (464)	27. gesamt	HERTLE, Peter	1967	LG Rhein-Wied	00:20:23
5 (409)	34. gesamt	WEIDENMÜLLER, Uwe	1966	Run for Fun Garath	00:22:14
6 (32)	67. gesamt	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:26:03
7 (378)	68. gesamt	THYS, Christian	1963		00:26:07
8 (202)	76. gesamt	KRAUS, Dieter	1964	Hamich Runners e.V.	00:27:30
9 (488)	82. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:28:03
10 (211)	94. gesamt	LANDGRAF, Eckehard	1966		00:29:05
11 (86)	99. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:29:18
12 (392)	100. gesamt	VAN DER VEN, Christian	1963		00:29:19
13 (85)	102. gesamt	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:29:27
14 (475)	108. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:30:32
15 (254)	110. gesamt	MONTWILL, Andree	1965		00:30:38
16 (452)	145. gesamt	KUNZ, Markus	1964	Erdinger Active Team	00:09:37
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (424)	31. gesamt	WÖLFEL, Wilhelm	1960		00:21:34
2 (284)	62. gesamt	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	00:25:45
3 (119)	72. gesamt	GIES, Günter	1961	Team gieSom.com	00:26:38
4 (400)	81. gesamt	VOLLMAR, Jürgen	1962	Laufen gegen Leiden e.V.	00:27:57
5 (487)	107. gesamt	RADTKE, Uwe	1961		00:30:29
6 (308)	136. gesamt	REMERS, Ralf	1962		00:36:33
7 (317)	143. gesamt	ROOS, Reiner	1961	Etjittnetjerannt	00:42:39
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (490)	48. gesamt	WEBER, Eberhard	1954		00:23:56
2 (122)	52. gesamt	GÖBEL, Harald	1954	ssf bonn	00:24:25
3 (240)	63. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Grafenschaft	00:25:48
4 (193)	75. gesamt	KOCK, Werner	1957	Niederhofen	00:27:05
5 (64)	85. gesamt	BURKHARDT, Frank	1956	SSF Bonn Triathlon	00:28:11
6 (248)	86. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	VFB Erftstadt	00:28:15
7 (57)	122. gesamt	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		00:32:17
8 (259)	133. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:35:55
9 (439)	142. gesamt	ZITZEN, Bernd	1955		00:41:55
<b>SENIOREN M85</b>					
1 (59)	144. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		00:44:01



## 50. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (188)	12. gesamt	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:30
2 (40)	13. gesamt	BRANDT, Daniel-Richard	2010	CBIV Siegburg	00:19:33
3 (407)	66. gesamt	WEBER, Ole	2010		00:26:03
4 (314)	104. gesamt	ROCH, Noah	2010	MaJu SRL United e.V.	00:30:08
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (191)	9. gesamt	KOCH, Linus	2007	LAZ PUMA Rhein-Sieg	00:19:06
2 (276)	10. gesamt	ODENTHAL, Ben	2007	SG Kaarst	00:19:17
3 (279)	16. gesamt	OSTROMINSKI, Tim Julian	2007	LAZ PUMA Rhein-Sieg	00:19:45
4 (167)	19. gesamt	JAOUHARI OUATAM, Yahya	2008	SFD 75 Düsseldorf-Süd	00:19:49
5 (414)	22. gesamt	WIDDER, Milan	2008	SFD 75 Düsseldorf-Süd	00:19:55
6 (262)	24. gesamt	MURMANN, Simon Tobias	2008	SFD 75 Düsseldorf-Süd	00:20:01
7 (250)	28. gesamt	MIDDEKE, Phillip	2008	TV Herkenrath	00:20:41
8 (264)	41. gesamt	NAUCKE, Louis	2008	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	00:23:03
9 (162)	44. gesamt	ISTAS, Janis	2008	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	00:23:30
10 (45)	60. gesamt	BRASCHOS, Julius	2008	SSF Bonn	00:25:28
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (187)	3. gesamt	KLUCZKOWSKI, Hugo-Augustin	2003	SFD 75 Düsseldorf-Süd	00:16:49
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (249)	33. gesamt	MIDDEKE, Laurenz	2011	TV Herkenrath	00:22:04
2 (348)	37. gesamt	SCHÖNIGER, Joris	2012	Rheingold Poll	00:22:26
<b>FRAUEN</b>					
1 (391)	25. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:09
2 (458)	65. gesamt	DIAWUOB, Barbara	1994	VFL Engelskirchen	00:26:00
3 (481)	88. gesamt	PAUL, Daria	1994		00:28:27
4 (288)	119. gesamt	PFEFFER, Jana Ricarda	1997		00:32:07
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (257)	30. gesamt	MOSER, Denise	2000	SFD 75 Düsseldorf-Süd	00:21:15
2 (132)	69. gesamt	HAMM, Jodie	2001	Die Turboschnecken	00:26:11
3 (360)	79. gesamt	SIEBERT, Rebecca	2002		00:27:39
4 (183)	117. gesamt	KIRN, Pia	2001		00:31:04
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (496)	18. gesamt	HELLWIG, Denise	1990	Aachener TG	00:19:48
2 (29)	57. gesamt	BINDER, Nikola	1988		00:25:09
3 (3)	118. gesamt	ARCE PASQUALLI, Lizbeth	1988		00:31:52
4 (239)	137. gesamt	MATTHES, Pia	1991		00:36:34
5 (339)	138. gesamt	SCHMITZ, Giulia	1991		00:36:35
<b>SENIORINNEN W35</b>					



## 50. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (451)	84. gesamt	SCHLEBUSCH, Anna	1984		00:28:05
2 (82)	95. gesamt	DIECKHÖFER, Helen	1987		00:29:06
3 (413)	111. gesamt	WESSEL, Linda	1985		00:30:41
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (41)	47. gesamt	BRANDT, Doreen	1982	CBIV Siegburg	00:23:48
2 (350)	59. gesamt	SCHRAMM, Iris	1981		00:25:26
3 (67)	61. gesamt	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	00:25:32
4 (70)	74. gesamt	CHRIST, Christina	1978	gieSom	00:26:49
5 (405)	78. gesamt	WEBER, Hanna	1982		00:27:37
6 (159)	87. gesamt	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365	00:28:18
7 (310)	91. gesamt	REUBER, Linda	1981		00:28:53
8 (227)	98. gesamt	LORENTZ, Susanne	1981	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	00:29:09
9 (313)	106. gesamt	ROCH, Julia	1979	MaJu SRL United e.V.	00:30:16
10 (9)	113. gesamt	BAIRD, Carolin	1981	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	00:30:52
11 (173)	125. gesamt	JUSSENHOFEN, Miriam	1981		00:32:31
12 (172)	126. gesamt	JUSSENHOFEN, Judith	1978		00:32:31
13 (435)	140. gesamt	ZAK, Evelin	1982		00:41:31
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (480)	53. gesamt	SCHLENTER, Martina	1977		00:24:32
2 (345)	77. gesamt	SCHNEIDER, Kristina	1973		00:27:36
3 (30)	90. gesamt	BLARR, Maike	1974		00:28:45
4 (54)	97. gesamt	BRÖNSTRUP, Ulrike	1973		00:29:07
5 (166)	103. gesamt	JANßEN, Julia	1973		00:29:35
6 (337)	114. gesamt	SCHLÖßER, Nadine	1977		00:30:58
7 (285)	134. gesamt	PEETERS, Marcha	1973		00:36:04
8 (489)	135. gesamt	FIGUEROA, Lydia	1973	Cologne Allblacks	00:36:11
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (368)	56. gesamt	SPRINGER, Jennifer	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:25:03
2 (306)	73. gesamt	REICHMANN, Monika	1971	maju srl	00:26:49
3 (267)	120. gesamt	NEUHAUS, Jennifer	1969		00:32:14
4 (154)	121. gesamt	HOMMA, Melanie	1970		00:32:15
5 (462)	123. gesamt	LÖSSNER, Silke	1971		00:32:29
6 (212)	139. gesamt	LANDGRAF, Elke	1970		00:41:30
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (196)	54. gesamt	KONERT, Tina	1964	SSK Kerpen	00:24:42
2 (484)	58. gesamt	KUPER, Christine	1965		00:25:16
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (258)	92. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:28:58
2 (365)	109. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	Cologne Allblacks	00:30:32



## 50. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIORINNEN W60</b>						
3	(123)	115. gesamt	GÖBEL, Heike	1958	ssf bonn	<b>00:31:03</b>
<b>SENIORINNEN W65</b>						
1	(415)	32. gesamt	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	<b>00:21:44</b>
2	(195)	93. gesamt	KOHLLEN, Helene	1955	SV Germania Dürwiß	<b>00:28:58</b>
3	(315)	116. gesamt	RODER, Annette	1956	TS Frechen	<b>00:31:03</b>
4	(7)	132. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:35:44</b>
5	(434)	141. gesamt	ZAK, Danuta	1957		<b>00:41:31</b>
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>						
1	(309)	128. gesamt	RESSEL, Emilia	2009	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	<b>00:33:04</b>
2	(93)	130. gesamt	EIMER, Marleen	2009	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	<b>00:35:24</b>
3	(49)	131. gesamt	BRENGER, Melinda	2010	Die 4	<b>00:35:26</b>
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>						
1	(393)	35. gesamt	VAN DER VEN, Lisa	2007		<b>00:22:16</b>
2	(441)	36. gesamt	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ PUMA Rhein-Sieg	<b>00:22:20</b>
3	(199)	43. gesamt	KRAAß, Merjema	2007	SFD 75 Düsseldorf-Süd	<b>00:23:29</b>
<b>WEIBL. KINDER U12</b>						
1	(53)	96. gesamt	BRÖNSTRUP, Carlotta	2012		<b>00:29:07</b>