



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
(86)	GOLINSKI, Philipp	1983	BSG GoSigno	0:52:23	00:52:31
1 (5006)	SPROTT, Andreas	1989	Running Team Grafenberg	0:37:36	00:37:36
2 (1211)	FITSCHEN, Jan	1977	AOK	0:38:10	00:38:10
3 (11)	BERGER, Emie Lotta	2006	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:38:51	00:38:51
4 (176)	WISCHERATH, Till	1986	me-sport TRlandertaler	0:39:46	00:39:46
5 (5014)	VOIGT, Maik	1981	TuS 82 Opladen	0:39:57	00:39:57
6 (152)	SCHNEEMANN, Till	2002	me-sport Schwimmen	0:40:15	00:40:15
7 (136)	POGUNTKE, Mathias	1966		0:41:53	00:41:53
8 (91)	HANSEN, Hendrik	1981	Fortuna Düsseldorf	0:41:56	00:41:56
9 (78)	FISCHER, Florian	1977		0:42:17	00:42:17
10 (77)	FISCHER, Dirk	1973		0:43:28	00:43:28
11 (166)	UEBLER, Rolf	1978	TSV Victoria Linden	0:43:32	00:43:33
12 (114)	LENZING, Gina	1988		0:44:08	00:44:10
13 (110)	LACHMANN, Kim	1987	Cycling Club Düsseldorf	0:44:08	00:44:10
14 (5)	ROSSOW, Dennis	1982	GGs Herrenhauser Straße	0:44:07	00:44:13
15 (1287)	HOPPE, Christian	1971		0:44:25	00:44:26
16 (180)	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	0:44:46	00:44:46
17 (70)	DUCH, Ludwig	1963	Hilden	0:45:02	00:45:02
18 (2107)	MILINSKI, Anna	1996		0:45:11	00:45:11
19 (5015)	VON KANNEN, Marc	1997		0:45:12	00:45:12
20 (174)	WILLNER, Detlef	1958		0:45:13	00:45:13
21 (2076)	ARKENAU, Thorsten	1976	Running Team Grafenberg	0:45:36	00:45:36
22 (167)	VIERING, Frank	1963	Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	0:45:40	00:45:40
23 (67)	BUHL, Sebastian	1983		0:46:08	00:46:15
24 (109)	KÜRTEEN, Sven	1985	Anästhesie EVK Mettmann	0:46:48	00:46:54
25 (58)	BERNITZKI, Friedrich	1988		0:46:52	00:47:03
26 (102)	KAEBER, Sven	1976	Neander Runners	0:47:15	00:47:15
27 (1219)	JUNG, Dr. Andreas	1965	Freiwillige Feuerwehr	0:47:25	00:47:25
28 (51)	ALEXANDER, Brian	1971	me-sport	0:47:29	00:47:30
29 (56)	BENDA, Konstantin	1972		0:47:45	00:47:45
30 (100)	ISENMANN, Stefan	1964		0:47:49	00:47:49
31 (3)	MEYER-ALTHANS, Patrick	1977	GGs am Neandertal	0:48:00	00:48:02
32 (1210)	DUDÁS, Dennis	1992		0:48:01	00:48:02
33 (1230)	LITZKI, Patrick	1981		0:48:59	00:49:02
34 (5007)	STASICA, Oliver	1982		0:48:59	00:49:03
35 (129)	NIEWALDA, Patrick	1981		0:49:11	00:49:14
36 (172)	WENDORFF, Peter	1973		0:49:13	00:49:15
37 (94)	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	0:49:15	00:49:15
38 (150)	SCHEITZA, Florian	1994		0:49:15	00:49:20
39 (5016)	WEITZ, Philipp	1996		0:49:19	00:49:23
40 (5080)	GARN, Thomas	1976		0:49:28	00:49:36
41 (697)	ALTHAUS, Frank	1960		0:49:40	00:49:42



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
42 (1237)	MÜLLER, Rolf	1968	Soimii Sibiu	0:49:35	00:49:45
43 (1212)	FLEISCHHACKER, Marco	1985		0:49:59	00:50:02
44 (131)	OTTO, Stephan	1961	TSV Hochdahl	0:50:02	00:50:06
45 (5097)	WIECKIEWICZ, Mirosław	1977		0:50:20	00:50:32
46 (157)	SIEGBURG, Julia	1994		0:50:17	00:50:32
47 (125)	MILINSKI, Tim	1993		0:50:39	00:50:46
48 (133)	PAUCKEN, Jürgen	1958	Düssel	0:50:47	00:50:49
49 (59)	BIERHAUS, Christian	1983		0:50:42	00:50:55
50 (99)	ISEKE, Jasper	2003	BK Hilden	0:51:08	00:51:08
51 (54)	BARTLING, Michael	1970	Team Rosi	0:50:58	00:51:09
52 (12)	KRAUSE, Janick	2005	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:51:21	00:51:28
53 (75)	FIRLA, Eugen	1977		0:51:24	00:51:30
54 (96)	HOFFMANN, Peter	1966	TSV Metzkausen	0:51:32	00:51:39
55 (165)	TRAPP, Patrick	1983		0:51:37	00:51:49
56 (5067)	MÖSER, Ulrich	1956		0:51:43	00:51:50
57 (146)	SALAD, Naima	1989		0:51:45	00:51:56
58 (126)	MÜLLER, Klaus	1970	Opladen on Tour	0:51:46	00:51:56
59 (85)	GOLDNER, Dieter	1972		0:51:56	00:51:58
60 (69)	DEDERICHS, Sebastian	1986	FC Mettmann 08	0:52:09	00:52:19
61 (61)	BROCKHAGE, Jürgen	1979		0:52:17	00:52:21
62 (1227)	KÜTTERER, Kerstin	1977		0:52:25	00:52:26
63 (149)	SCHÄFER, Sascha	1979	Karate Dojo Yamato	0:52:34	00:52:39
64 (5003)	SEEGERS, Marc-Alexander	1973	Die KinderHerz-Läufer	0:52:34	00:52:48
65 (117)	MACNAMARA, Aidan	1980		0:52:36	00:52:49
66 (107)	KROLL, Stefan	1972	BABOrunners	0:52:44	00:52:53
67 (1204)	BÄCKER, Nicole	1989	Laufen gegen Leiden EV	0:59:10	00:59:20
68 (143)	RÖLLINGHOFF, Dr. Marc	1976	me-sport	0:53:00	00:53:03
69 (1247)	SCHILDT, Sascha	1987		0:53:05	00:53:15
70 (111)	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960	TSV Schöller	0:53:10	00:53:20
71 (5099)	DAOUD, Fares	1970		0:53:15	00:53:23
72 (13)	MALTER, Nelli	1983	Otfried-Preußler-Schule	0:53:24	00:53:25
73 (5008)	STÄTTLER, Paul Joshua	1989		0:53:22	00:53:26
74 (1229)	LIEBERS, Verena	1961	SV Blau-Weiß Bochum	0:53:22	00:53:29
75 (1)	ENGELKAMP, Thomas	1981	GGs am Neandertal	0:53:31	00:53:32
76 (79)	FRONTEIN, Annika	1986	me-sport	0:53:25	00:53:33
77 (72)	ENGELHARDT, Ulrich	1983	me-sport	0:53:30	00:53:39
78 (71)	PLOCH, Elena	1997	LG Wuppertal	0:53:31	00:53:42
79 (1232)	LÜCKE, Alexander	1994		0:53:39	00:53:43
80 (60)	BIRKHOVEN, Stefan	1963		0:53:48	00:53:48
81 (1214)	GRIMM, Lars	1979	Feuerwehr Mettmann	0:53:39	00:53:49
82 (5018)	WITTE, Thomas	1967	Running Team Grafenberg	0:53:32	00:53:49
83 (1228)	KÜTTERER, Thilo	1972		0:53:47	00:53:50



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
84 (118)	MARKS, Sven	1977		0:53:37	00:53:51
85 (164)	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	BABOrunners	0:53:47	00:53:55
86 (9)	RAMPMAIER, Tino	1980	Katholische Grundschule Neanderst	0:53:50	00:53:55
87 (1225)	KRAMER, Rene	1974	Duathlon Helfer	0:53:49	00:53:58
88 (52)	ARNOLD, Felix	1985		0:54:00	00:54:05
89 (130)	OBEREM, Martin	1969		0:54:04	00:54:13
90 (112)	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		0:54:08	00:54:17
91 (1245)	RIPPEN, Jan	1970	5vor8	0:54:10	00:54:17
92 (2)	IDLER, Stefan	1983	GGs am Neandertal	0:54:14	00:54:18
93 (48)	OPPERMANN, Andrea	1976	LC Wuppertal	0:54:27	00:54:29
94 (73)	FALK, Christian	1980		0:54:35	00:54:39
95 (1234)	MAKUS, Jennifer	1986		0:54:37	00:54:41
96 (14)	NITSCHMANN, Timo	1978	Otfried-Preußler-Schule	0:54:38	00:54:44
97 (7)	GIERON, Grzegorz	1980	Katholische Grundschule Neanderst	0:54:42	00:54:51
98 (1215)	GRÖSGEN, Marc	1974	Berufskolleg Neandertal	0:54:50	00:55:00
99 (128)	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	0:55:01	00:55:02
100 (68)	CZARNIK, Janine	1984	Running Team Grafenberg	0:54:46	00:55:02
101 (145)	ROSENFELD, Astrid	1969	5vor8	0:55:11	00:55:17
102 (213)	MIKULASCH, Nicole	1971	Team5vor8	0:55:11	00:55:17
103 (153)	SCHNEIDER, Andreas	1974		0:55:15	00:55:20
104 (92)	HELM, Gerd	1956		0:55:29	00:55:29
105 (124)	MERTENS, Michael	1980		0:55:17	00:55:29
106 (175)	WINNEFELD, Sören	1978		0:55:36	00:55:42
107 (5011)	STOLTE, Robert	1998	Duathlon Helfer	0:55:44	00:55:47
108 (1248)	SCHLEY, Sebastian	1984	Carl-Fuhlrott-Realschule	0:55:44	00:55:59
109 (53)	BACKHAUS, Volker	1972		0:55:59	00:56:03
110 (1238)	PANAGL, Adrian	1989		0:56:00	00:56:06
111 (1221)	KELCH, Sebastian	1987		0:56:10	00:56:17
112 (138)	PRAMSCHÜFER, Jörg	1979		0:56:08	00:56:20
113 (47)	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	0:56:08	00:56:23
114 (1243)	REIFENRATH, Lucy	1999		0:56:25	00:56:30
115 (789)	HAASE, Natascha	1996		0:56:19	00:56:30
116 (1201)	ALBRECHT, Maximilian	1987		0:56:24	00:56:31
117 (119)	MARQUARDT, Uwe	1956		0:56:22	00:56:31
118 (1224)	KOVAROVA, Jarmila	1993	Carl-Fuhlrott-Realschule	0:56:16	00:56:31
119 (83)	FÜHRER, Markus	1977		0:56:53	00:57:01
120 (160)	SZALAY, Jakub	1986		0:57:00	00:57:05
121 (144)	ROMANOWICZ, Doris	1989	me-sport	0:56:54	00:57:05
122 (84)	GARMANN, Claudia	1982		0:56:59	00:57:07
123 (101)	JAKSCHIES, Christian	1981	me-sport	0:57:13	00:57:15
124 (184)	OßWALD, Bernd	1961		0:57:06	00:57:19
125 (1239)	PAUL, Tobias	1991		0:57:15	00:57:21



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
126 (1236)	MUHIC, Marius	1987		0:57:17	00:57:21
127 (89)	HAAS, Markus	1968	Die Laufburschen	0:57:25	00:57:25
128 (168)	VON RODA, Ekkehart	1969	5vor8	0:57:18	00:57:26
129 (2109)	FAUSTIN, Alexandra	1986		0:57:13	00:57:28
130 (1218)	HUELMMANN, Christoph	1973	me-sport meLÄUFT	0:57:28	00:57:39
131 (1222)	KNÜHMANN, Jörg	1975	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:57:41	00:57:52
132 (1203)	BACHHAUSEN, Florian	1993		0:57:44	00:57:55
133 (148)	SCHACHT, Florian	1982		0:58:03	00:58:06
134 (169)	VON RODA, Lars-Mattis	2002	5vor8	0:58:12	00:58:20
135 (5005)	SPATZEK, Grit	1970	5vor8	0:58:13	00:58:20
136 (10)	STRIE, Sebastian	1983	Katholische Grundschule Neanderst	0:58:18	00:58:21
137 (170)	VOWINCKEL, Niklas	1982	me-sport	0:58:13	00:58:22
138 (159)	STUDZINSKI, Georg	1952	LT Gruitzen-Neandertal	0:58:20	00:58:28
139 (105)	KRAUSE, Lisa	1978	Running Team Grafenberg	0:58:22	00:58:31
140 (647)	STRUCK, Peter	1964		0:58:39	00:58:45
141 (4)	PAPE, Thorsten	1971	GGs am Neandertal	0:58:56	00:59:09
142 (140)	QUERFORTH, Marcus	1976	Team Q	0:59:12	00:59:14
143 (1231)	LORENZ, Michaela	1989	Laufen gegen Leiden EV	0:59:10	00:59:20
144 (155)	SEHR, Sebastian	1976	me-sport meLÄUFT	0:59:11	00:59:25
145 (65)	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	0:59:26	00:59:38
146 (1213)	GILLES, Torben	1998		0:59:31	00:59:39
147 (80)	FOTH, Hubert	1965		0:59:37	00:59:44
148 (696)	DEGEN, Ansgar	1966	me-sport	0:59:52	00:59:56
149 (8)	MEISWINKEL, Georg	1985	Katholische Grundschule Neanderst	0:59:48	00:59:58
150 (704)	HOGREFE, Dirk	1968		0:59:52	01:00:03
151 (103)	KAUSCHE, Agnes	1980		0:59:51	01:00:04
152 (5013)	VAN LAAR, Alexander	1969	Duathlon Helfer	1:00:23	01:00:38
153 (1235)	MOLTRECHT, Nina	1965	Heinrich-Heine-Gymnasium	1:00:59	01:01:01
154 (1209)	DROß, Florian	1994		1:01:00	01:01:06
155 (93)	HERRMANN, Alexander	1990	SV Bayer Wuppertal	1:01:17	01:01:26
156 (88)	GÜNTHER, Marcel	1982	Rotary Club Mettmann	1:01:17	01:01:26
157 (123)	MERCHEL, Robert	1968		1:01:22	01:01:27
158 (178)	ZIEMANN, Andree	1975	Running Team Grafenberg	1:01:15	01:01:31
159 (1223)	KÖHLER, Mirco	1985		1:01:31	01:01:35
160 (127)	MÜLLER, Mario	1983	RunDusCrew	1:01:27	01:01:40
161 (135)	PLÖGER, Roderich	1980		1:01:35	01:01:45
162 (1208)	DRENKER, Conny	1975	TuS Breitscheid	1:01:51	01:01:53
163 (122)	MEINDERS, Thomas	1982	me-sport	1:01:47	01:02:00
164 (15)	ROTHKAMP, Oliver	1972	Otfried-Preußler-Schule	1:02:27	01:02:44
165 (158)	SIMON, Jutta	1968	me-sport	1:02:42	01:02:46
166 (5071)	WALKER, Corinna	1970		1:03:01	01:03:08
167 (137)	POPP, Katrin	1967		1:03:15	01:03:24



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
168 (1233)	MAAS, Marc	1992		1:03:59	01:04:04
169 (156)	SIEGBURG, Andrea	1970		1:03:58	01:04:14
170 (74)	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	1:04:27	01:04:37
171 (81)	FRENZEL, Michael	1978		1:04:33	01:04:49
172 (1202)	ARROYO RODRIGUEZ, Ernesto	1975		1:04:45	01:04:59
173 (141)	RICHARDT, Anna	1982	me-sport meLÄUFT	1:05:01	01:05:15
174 (87)	GONSIOR, David	1979		1:05:16	01:05:30
175 (108)	KÜHNE, Martina	1965		1:05:48	01:06:04
176 (55)	BECKMANN, Kirstin	1971		1:05:48	01:06:05
177 (1217)	HENNIG, Max	1993		1:06:05	01:06:10
178 (1205)	BAUMANN, Anna	1997		1:06:24	01:06:30
179 (49)	WERNER, Jörn	1967	LC Wuppertal	1:06:16	01:06:31
180 (106)	KRAUSE, Michael	1975		1:06:31	01:06:38
181 (132)	PATRICIA, Schoedon	1992	me-sport	1:06:43	01:06:55
182 (66)	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	1:06:54	01:07:07
183 (121)	MAY, Silke	1975	LT Gruitzen-Neandertal	1:06:52	01:07:09
184 (120)	MATZPREIKSCH, Peter	1966	LT Gruitzen-Neandertal	1:07:18	01:07:35
185 (1207)	BUSKA, Chiara-Lisa Maria	1997		1:07:33	01:07:39
186 (1220)	KEIL, Kerstin	1961	Duathlon Helfer	1:07:39	01:07:50
188 (1241)	POLEDNA, Raimar	1982		1:12:22	01:12:23
189 (90)	HALBIG, Nicolle	1978		1:12:23	01:12:35
190 (64)	BRUNE, Bettina	1969	Team Rosi	1:12:26	01:12:38
191 (162)	THIEME, Ursula	1964	Fitschen-Fans	1:12:26	01:12:38
192 (173)	WIECH, Nicole	1982		1:13:38	01:13:50
193 (116)	LEWALD, Sabine	1966	Laufcamp 2022	1:13:37	01:13:50
194 (161)	THIEME, Dieter	1964	Fitschen-Fans	1:13:38	01:13:50
195 (76)	FISCHER, Arno	1962		1:14:33	01:14:49
196 (256)	BOGNER, Silke	1980		1:15:40	01:15:50
197 (5009)	STEFFENS, Wolfgang	1957	Otfried-Preußler-Schule	1:16:17	01:16:26
198 (5004)	SEEGERS, Marcella	1973	Lumaca	1:16:53	01:17:09
199 (1800)	ECKERT, Ulrich	1948	SG Mozart	1:20:17	01:20:20
200 (95)	HOFFMANN, Nadine	1985	FF Hubbelrath	1:20:13	01:20:27
201 (147)	SANTANA, Laura	2003	FF Hubbelrath	1:20:13	01:20:27
202 (50)	ABELS, Sven	1977	FF Hubbelrath	1:20:14	01:20:28
203 (98)	HÖTZEL, Patrick	2000	FF Hubbelrath	1:20:15	01:20:28
204 (97)	HÖTZEL, Jakob	2003	FF Hubbelrath	1:20:15	01:20:28
205 (179)	ZIMMERMANN, Holger	1965		1:23:24	01:23:29
206 (113)	LENZEN, Lisa	1997		1:23:25	01:23:30



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (11)	1. WJ U18	BERGER, Emie Lotta	2006	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:38:51
2 (114)	1. W30	LENZING, Gina	1988		00:44:10
3 (2107)	1. W	MILINSKI, Anna	1996		00:45:11
4 (157)	2. W	SIEGBURG, Julia	1994		00:50:32
5 (146)	2. W30	SALAD, Naima	1989		00:51:56
6 (1227)	1. W45	KÜTTERER, Kerstin	1977		00:52:26
7 (13)	1. W35	MALTER, Nelli	1983	Otfried-Preußler-Schule	00:53:25
8 (1229)	1. W60	LIEBERS, Verena	1961	SV Blau-Weiß Bochum	00:53:29
9 (79)	2. W35	FONTEIN, Annika	1986	me-sport	00:53:33
10 (71)	3. W	PLOCH, Elena	1997	LG Wuppertal	00:53:42
11 (164)	1. W50	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	BABOrunners	00:53:55
12 (112)	4. W	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		00:54:17
13 (48)	2. W45	OPPERMANN, Andrea	1976	LC Wuppertal	00:54:29
14 (1234)	3. W35	MAKUS, Jennifer	1986		00:54:41
15 (68)	4. W35	CZARNIK, Janine	1984	Running Team Grafenberg	00:55:02
16 (145)	2. W50	ROSENFELD, Astrid	1969	5vor8	00:55:17
17 (213)	3. W50	MIKULASCH, Nicole	1971	Team5vor8	00:55:17
18 (789)	5. W	HAASE, Natascha	1996		00:56:30
19 (1224)	6. W	KOVAROVA, Jarmila	1993	Carl-Fuhlrott-Realschule	00:56:31
20 (144)	3. W30	ROMANOWICZ, Doris	1989	me-sport	00:57:05
21 (84)	1. W40	GARMANN, Claudia	1982		00:57:07
22 (2109)	5. W35	FAUSTIN, Alexandra	1986		00:57:28
23 (5005)	4. W50	SPATZEK, Grit	1970	5vor8	00:58:20
24 (105)	2. W40	KRAUSE, Lisa	1978	Running Team Grafenberg	00:58:31
25 (1231)	4. W30	LORENZ, Michaela	1989	Laufen gegen Leiden EV	00:59:20
26 (1204)	5. W30	BÄCKER, Nicole	1989	Laufen gegen Leiden EV	00:59:20
27 (65)	3. W45	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	00:59:38
28 (103)	3. W40	KAUSCHE, Agnes	1980		01:00:04
29 (1235)	1. W55	MOLTRECHT, Nina	1965	Heinrich-Heine-Gymnasium	01:01:01
30 (1208)	4. W45	DRENKER, Conny	1975	TuS Breitscheid	01:01:53
31 (158)	5. W50	SIMON, Jutta	1968	me-sport	01:02:46
32 (5071)	6. W50	WALKER, Corinna	1970		01:03:08
33 (137)	2. W55	POPP, Katrin	1967		01:03:24
34 (156)	7. W50	SIEGBURG, Andrea	1970		01:04:14
35 (141)	4. W40	RICHARDT, Anna	1982	me-sport meLÄUFT	01:05:15
36 (108)	3. W55	KÜHNE, Martina	1965		01:06:04
37 (55)	8. W50	BECKMANN, Kirstin	1971		01:06:05
38 (1205)	7. W	BAUMANN, Anna	1997		01:06:30
39 (132)	6. W30	PATRICIA, Schoedon	1992	me-sport	01:06:55
40 (121)	5. W45	MAY, Silke	1975	LT Gruitzen-Neandertal	01:07:09
41 (1207)	8. W	BUSKA, Chiara-Lisa Maria	1997		01:07:39
42 (1220)	2. W60	KEIL, Kerstin	1961	Duathlon Helfer	01:07:50
43 (90)	5. W40	HALBIG, Nicolle	1978		01:12:35



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (64)	9. W50	BRUNE, Bettina	1969	Team Rosi	01:12:38
45 (162)	4. W55	THIEME, Ursula	1964	Fitschen-Fans	01:12:38
46 (173)	6. W40	WIECH, Nicole	1982		01:13:50
47 (116)	5. W55	LEWALD, Sabine	1966	Laufcamp 2022	01:13:50
48 (256)	7. W40	BOGNER, Silke	1980		01:15:50
49 (5004)	6. W45	SEEGERS, Marcella	1973	Lumaca	01:17:09
50 (95)	6. W35	HOFFMANN, Nadine	1985	FF Hubbelrath	01:20:27
51 (147)	1. WJ U20	SANTANA, Laura	2003	FF Hubbelrath	01:20:27
52 (113)	9. W	LENZEN, Lisa	1997		01:23:30



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (5006)	1. M30	SPROTT, Andreas	1989	Running Team Grafenberg	00:37:36
2 (1211)	1. M45	FITSCHEN, Jan	1977	AOK	00:38:10
3 (176)	1. M35	WISCHERATH, Till	1986	me-sport TRlandertaler	00:39:46
4 (5014)	1. M40	VOIGT, Maik	1981	TuS 82 Opladen	00:39:57
5 (152)	1. M U23	SCHNEEMANN, Till	2002	me-sport Schwimmen	00:40:15
6 (136)	1. M55	POGUNTKE, Mathias	1966		00:41:53
7 (91)	2. M40	HANSEN, Hendrik	1981	Fortuna Düsseldorf	00:41:56
8 (78)	2. M45	FISCHER, Florian	1977		00:42:17
9 (77)	3. M45	FISCHER, Dirk	1973		00:43:28
10 (166)	3. M40	UEBLER, Rolf	1978	TSV Victoria Linden	00:43:33
11 (110)	2. M35	LACHMANN, Kim	1987	Cycling Club Düsseldorf	00:44:10
12 (5)	4. M40	ROSSOW, Dennis	1982	GGs Herrenhauser Straße	00:44:13
13 (1287)	1. M50	HOPPE, Christian	1971		00:44:26
14 (180)	5. M40	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	00:44:46
15 (70)	2. M55	DUCH, Ludwig	1963	Hilden	00:45:02
16 (5015)	1. M	VON KANNEN, Marc	1997		00:45:12
17 (174)	1. M60	WILLNER, Detlef	1958		00:45:13
18 (2076)	4. M45	ARKENAU, Thorsten	1976	Running Team Grafenberg	00:45:36
19 (167)	3. M55	VIERING, Frank	1963	Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	00:45:40
20 (67)	3. M35	BUHL, Sebastian	1983		00:46:15
21 (109)	4. M35	KÜRTEEN, Sven	1985	Anästhesie EVK Mettmann	00:46:54
22 (58)	2. M30	BERNITZKI, Friedrich	1988		00:47:03
23 (102)	5. M45	KAEBER, Sven	1976	Neander Runners	00:47:15
24 (1219)	4. M55	JUNG, Dr. Andreas	1965	Freiwillige Feuerwehr	00:47:25
25 (51)	2. M50	ALEXANDER, Brian	1971	me-sport	00:47:30
26 (56)	3. M50	BENDA, Konstantin	1972		00:47:45
27 (100)	5. M55	ISENMANN, Stefan	1964		00:47:49
28 (3)	6. M45	MEYER-ALTHANS, Patrick	1977	GGs am Neandertal	00:48:02
29 (1210)	3. M30	DUDÁS, Dennis	1992		00:48:02
30 (1230)	6. M40	LITZKI, Patrick	1981		00:49:02
31 (5007)	7. M40	STASICA, Oliver	1982		00:49:03
32 (129)	8. M40	NIEWALDA, Patrick	1981		00:49:14
33 (172)	7. M45	WENDORFF, Peter	1973		00:49:15
34 (94)	8. M45	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	00:49:15
35 (150)	2. M	SCHEITZA, Florian	1994		00:49:20
36 (5016)	3. M	WEITZ, Philipp	1996		00:49:23
37 (5080)	9. M45	GARN, Thomas	1976		00:49:36
38 (697)	2. M60	ALTHAUS, Frank	1960		00:49:42
39 (1237)	4. M50	MÜLLER, Rolf	1968	Soimii Sibiu	00:49:45
40 (1212)	5. M35	FLEISCHHACKER, Marco	1985		00:50:02
41 (131)	3. M60	OTTO, Stephan	1961	TSV Hochdahl	00:50:06
42 (5097)	10. M45	WIECKIEWICZ, Mirosław	1977		00:50:32
43 (125)	4. M	MILINSKI, Tim	1993		00:50:46



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (133)	4. M60	PAUCKEN, Jürgen	1958	Düssel	00:50:49
45 (59)	6. M35	BIERHAUS, Christian	1983		00:50:55
46 (99)	1. MJ U20	ISEKE, Jasper	2003	BK Hilden	00:51:08
47 (54)	5. M50	BARTLING, Michael	1970	Team Rosi	00:51:09
48 (12)	1. MJ U18	KRAUSE, Janick	2005	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:51:28
49 (75)	11. M45	FIRLA, Eugen	1977		00:51:30
50 (96)	6. M55	HOFFMANN, Peter	1966	TSV Metzkausen	00:51:39
51 (165)	7. M35	TRAPP, Patrick	1983		00:51:49
52 (5067)	1. M65	MÖSER, Ulrich	1956		00:51:50
53 (126)	6. M50	MÜLLER, Klaus	1970	Opladen on Tour	00:51:56
54 (85)	7. M50	GOLDNER, Dieter	1972		00:51:58
55 (69)	8. M35	DEDERICHS, Sebastian	1986	FC Mettmann 08	00:52:19
56 (61)	9. M40	BROCKHAGE, Jürgen	1979		00:52:21
57 (149)	10. M40	SCHÄFER, Sascha	1979	Karate Dojo Yamato	00:52:39
58 (5003)	12. M45	SEEGERS, Marc-Alexander	1973	Die KinderHerz-Läufer	00:52:48
59 (117)	11. M40	MACNAMARA, Aidan	1980		00:52:49
60 (107)	8. M50	KROLL, Stefan	1972	BABOrunners	00:52:53
61 (155)	22. M45	SEHR, Sebastian	1976	me-sport meLÄUFT	00:59:25
62 (143)	13. M45	RÖLLINGHOFF, Dr. Marc	1976	me-sport	00:53:03
63 (1247)	10. M35	SCHILD, Sascha	1987		00:53:15
64 (111)	5. M60	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960	TSV Schöller	00:53:20
65 (5099)	9. M50	DAOUD, Fares	1970		00:53:23
66 (5008)	4. M30	STÄTLER, Paul Joshua	1989		00:53:26
67 (1)	12. M40	ENGELKAMP, Thomas	1981	GGs am Neandertal	00:53:32
68 (72)	11. M35	ENGELHARDT, Ulrich	1983	me-sport	00:53:39
69 (1232)	5. M	LÜCKE, Alexander	1994		00:53:43
70 (60)	7. M55	BIRKHOVEN, Stefan	1963		00:53:48
71 (5018)	8. M55	WITTE, Thomas	1967	Running Team Grafenberg	00:53:49
72 (1214)	13. M40	GRIMM, Lars	1979	Feuerwehr Mettmann	00:53:49
73 (1228)	10. M50	KÜTTERER, Thilo	1972		00:53:50
74 (118)	14. M45	MARKS, Sven	1977		00:53:51
75 (9)	14. M40	RAMPMAIER, Tino	1980	Katholische Grundschule Neanderst	00:53:55
76 (1225)	15. M45	KRAMER, Rene	1974	Duathlon Helfer	00:53:58
77 (52)	12. M35	ARNOLD, Felix	1985		00:54:05
78 (130)	11. M50	OBEREM, Martin	1969		00:54:13
79 (1245)	12. M50	RIPPEN, Jan	1970	5vor8	00:54:17
80 (2)	13. M35	IDLER, Stefan	1983	GGs am Neandertal	00:54:18
81 (73)	15. M40	FALK, Christian	1980		00:54:39
82 (14)	16. M40	NITSCHMANN, Timo	1978	Otfried-Preußler-Schule	00:54:44
83 (7)	17. M40	GIERON, Grzegorz	1980	Katholische Grundschule Neanderst	00:54:51
84 (1215)	16. M45	GRÖSGEN, Marc	1974	Berufskolleg Neandertal	00:55:00
85 (128)	2. M65	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:55:02
86 (153)	17. M45	SCHNEIDER, Andreas	1974		00:55:20



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87	(92)	3. M65	HELM, Gerd	1956	00:55:29
88	(124)	18. M40	MERTENS, Michael	1980	00:55:29
89	(175)	19. M40	WINNEFELD, Sören	1978	00:55:42
90	(5011)	6. M	STOLTE, Robert	1998 Duathlon Helfer	00:55:47
91	(1248)	14. M35	SCHLEY, Sebastian	1984 Carl-Fuhlrott-Realschule	00:55:59
92	(53)	13. M50	BACKHAUS, Volker	1972	00:56:03
93	(1238)	5. M30	PANAGL, Adrian	1989	00:56:06
94	(1221)	15. M35	KELCH, Sebastian	1987	00:56:17
95	(138)	20. M40	PRAMSCHÜFER, Jörg	1979	00:56:20
96	(47)	9. M55	HAPPE, Stephan	1966 LC Wuppertal	00:56:23
97	(1243)	7. M	REIFENRATH, Lucy	1999	00:56:30
98	(1201)	16. M35	ALBRECHT, Maximilian	1987	00:56:31
99	(119)	4. M65	MARQUARDT, Uwe	1956	00:56:31
100	(83)	18. M45	FÜHRER, Markus	1977	00:57:01
101	(160)	17. M35	SZALAY, Jakub	1986	00:57:05
102	(101)	21. M40	JAKSCHIES, Christian	1981 me-sport	00:57:15
103	(184)	6. M60	OßWALD, Bernd	1961	00:57:19
104	(1239)	6. M30	PAUL, Tobias	1991	00:57:21
105	(1236)	18. M35	MUHIC, Marius	1987	00:57:21
106	(89)	14. M50	HAAS, Markus	1968 Die Laufburschen	00:57:25
107	(168)	15. M50	VON RODA, Ekkehart	1969 5vor8	00:57:26
108	(1218)	19. M45	HUELMANN, Christoph	1973 me-sport meLÄUFT	00:57:39
109	(1222)	20. M45	KNÜHMANN, Jörg	1975 Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:57:52
110	(1203)	8. M	BACHHAUSEN, Florian	1993	00:57:55
111	(148)	22. M40	SCHACHT, Florian	1982	00:58:06
112	(169)	2. M U23	VON RODA, Lars-Mattis	2002 5vor8	00:58:20
113	(10)	19. M35	STRIE, Sebastian	1983 Katholische Grundschule Neanderst	00:58:21
114	(170)	23. M40	VOWINCKEL, Niklas	1982 me-sport	00:58:22
115	(159)	1. M70	STUDZINSKI, Georg	1952 LT Gruiten-Neandertal	00:58:28
116	(647)	10. M55	STRUCK, Peter	1964	00:58:45
117	(4)	16. M50	PAPE, Thorsten	1971 GGS am Neandertal	00:59:09
118	(140)	21. M45	QUERFORTH, Marcus	1976 Team Q	00:59:14
119	(1213)	9. M	GILLES, Torben	1998	00:59:39
120	(80)	11. M55	FOTH, Hubert	1965	00:59:44
121	(696)	12. M55	DEGEN, Ansgar	1966 me-sport	00:59:56
122	(8)	20. M35	MEISWINKEL, Georg	1985 Katholische Grundschule Neanderst	00:59:58
123	(704)	17. M50	HOGREFE, Dirk	1968	01:00:03
124	(5013)	18. M50	VAN LAAR, Alexander	1969 Duathlon Helfer	01:00:38
125	(1209)	10. M	DROß, Florian	1994	01:01:06
126	(93)	7. M30	HERRMANN, Alexander	1990 SV Bayer Wuppertal	01:01:26
127	(88)	24. M40	GÜNTHER, Marcel	1982 Rotary Club Mettmann	01:01:26
128	(123)	19. M50	MERCHEL, Robert	1968	01:01:27
129	(178)	23. M45	ZIEMANN, Andree	1975 Running Team Grafenberg	01:01:31



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1223)	21. M35	KÖHLER, Mirco	1985		01:01:35
131 (127)	22. M35	MÜLLER, Mario	1983	RunDusCrew	01:01:40
132 (135)	25. M40	PLÖGER, Roderich	1980		01:01:45
133 (122)	26. M40	MEINDERS, Thomas	1982	me-sport	01:02:00
134 (15)	20. M50	ROTHKAMP, Oliver	1972	Otfried-Preußler-Schule	01:02:44
135 (1233)	8. M30	MAAS, Marc	1992		01:04:04
136 (74)	21. M50	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	01:04:37
137 (81)	27. M40	FRENZEL, Michael	1978		01:04:49
138 (1202)	24. M45	ARROYO RODRIGUEZ, Ernesto	1975		01:04:59
139 (87)	28. M40	GONSIOR, David	1979		01:05:30
140 (1217)	11. M	HENNIG, Max	1993		01:06:10
141 (49)	13. M55	WERNER, Jörn	1967	LC Wuppertal	01:06:31
142 (106)	25. M45	KRAUSE, Michael	1975		01:06:38
143 (66)	22. M50	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	01:07:07
144 (120)	14. M55	MATZPREIKSCH, Peter	1966	LT Gruiten-Neandertal	01:07:35
146 (1241)	29. M40	POLEDNA, Raimar	1982		01:12:23
147 (161)	15. M55	THIEME, Dieter	1964	Fitschen-Fans	01:13:50
148 (76)	7. M60	FISCHER, Arno	1962		01:14:49
149 (5009)	5. M65	STEFFENS, Wolfgang	1957	Otfried-Preußler-Schule	01:16:26
150 (1800)	2. M70	ECKERT, Ulrich	1948	SG Mozart	01:20:20
151 (50)	26. M45	ABELS, Sven	1977	FF Hubbelrath	01:20:28
152 (98)	3. M U23	HÖTZEL, Patrick	2000	FF Hubbelrath	01:20:28
153 (97)	2. MJ U20	HÖTZEL, Jakob	2003	FF Hubbelrath	01:20:28
154 (179)	16. M55	ZIMMERMANN, Holger	1965		01:23:29



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
(86)	. gesamt	GOLINSKI, Philipp	1983	BSG GoSigno	00:52:31
MÄNNER					
1 (5015)	19. gesamt	VON KANNEN, Marc	1997		00:45:12
2 (150)	38. gesamt	SCHEITZA, Florian	1994		00:49:20
3 (5016)	39. gesamt	WEITZ, Philipp	1996		00:49:23
4 (125)	47. gesamt	MILINSKI, Tim	1993		00:50:46
5 (1232)	79. gesamt	LÜCKE, Alexander	1994		00:53:43
6 (5011)	107. gesamt	STOLTE, Robert	1998	Duathlon Helfer	00:55:47
7 (1243)	114. gesamt	REIFENRATH, Lucy	1999		00:56:30
8 (1203)	132. gesamt	BACHHAUSEN, Florian	1993		00:57:55
9 (1213)	146. gesamt	GILLES, Torben	1998		00:59:39
10 (1209)	154. gesamt	DROß, Florian	1994		01:01:06
11 (1217)	177. gesamt	HENNIG, Max	1993		01:06:10
JUNIOREN U23					
1 (152)	6. gesamt	SCHNEEMANN, Till	2002	me-sport Schwimmen	00:40:15
2 (169)	134. gesamt	VON RODA, Lars-Mattis	2002	5vor8	00:58:20
3 (98)	203. gesamt	HÖTZEL, Patrick	2000	FF Hubbelrath	01:20:28
SENIOREN M30					
1 (5006)	1. gesamt	SPROTT, Andreas	1989	Running Team Grafenberg	00:37:36
2 (58)	25. gesamt	BERNITZKI, Friedrich	1988		00:47:03
3 (1210)	32. gesamt	DUDÁS, Dennis	1992		00:48:02
4 (5008)	73. gesamt	STÄTLER, Paul Joshua	1989		00:53:26
5 (1238)	110. gesamt	PANAGL, Adrian	1989		00:56:06
6 (1239)	125. gesamt	PAUL, Tobias	1991		00:57:21
7 (93)	155. gesamt	HERRMANN, Alexander	1990	SV Bayer Wuppertal	01:01:26
8 (1233)	168. gesamt	MAAS, Marc	1992		01:04:04
SENIOREN M35					
1 (176)	4. gesamt	WISCHERATH, Till	1986	me-sport TRlandertaler	00:39:46
2 (110)	13. gesamt	LACHMANN, Kim	1987	Cycling Club Düsseldorf	00:44:10
3 (67)	23. gesamt	BUHL, Sebastian	1983		00:46:15
4 (109)	24. gesamt	KÜRTEEN, Sven	1985	Anästhesie EVK Mettmann	00:46:54
5 (1212)	43. gesamt	FLEISCHHACKER, Marco	1985		00:50:02
6 (59)	49. gesamt	BIERHAUS, Christian	1983		00:50:55
7 (165)	55. gesamt	TRAPP, Patrick	1983		00:51:49
8 (69)	60. gesamt	DEDERICHS, Sebastian	1986	FC Mettmann 08	00:52:19
10 (1247)	69. gesamt	SCHILDT, Sascha	1987		00:53:15
11 (72)	77. gesamt	ENGELHARDT, Ulrich	1983	me-sport	00:53:39
12 (52)	88. gesamt	ARNOLD, Felix	1985		00:54:05
13 (2)	92. gesamt	IDLER, Stefan	1983	GGs am Neandertal	00:54:18
14 (1248)	108. gesamt	SCHLEY, Sebastian	1984	Carl-Fuhlrott-Realschule	00:55:59



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
15 (1221)	111. gesamt	KELCH, Sebastian	1987		00:56:17
16 (1201)	116. gesamt	ALBRECHT, Maximilian	1987		00:56:31
17 (160)	120. gesamt	SZALAY, Jakub	1986		00:57:05
18 (1236)	126. gesamt	MUHIC, Marius	1987		00:57:21
19 (10)	136. gesamt	STRIE, Sebastian	1983	Katholische Grundschule Neanderst	00:58:21
20 (8)	149. gesamt	MEISWINKEL, Georg	1985	Katholische Grundschule Neanderst	00:59:58
21 (1223)	159. gesamt	KÖHLER, Mirco	1985		01:01:35
22 (127)	160. gesamt	MÜLLER, Mario	1983	RunDusCrew	01:01:40
SENIOREN M40					
1 (5014)	5. gesamt	VOIGT, Maik	1981	TuS 82 Opladen	00:39:57
2 (91)	8. gesamt	HANSEN, Hendrik	1981	Fortuna Düsseldorf	00:41:56
3 (166)	11. gesamt	UEBLER, Rolf	1978	TSV Victoria Linden	00:43:33
4 (5)	14. gesamt	ROSSOW, Dennis	1982	GGs Herrenhauser Straße	00:44:13
5 (180)	16. gesamt	ZIMMERMANN, Uwe	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	00:44:46
6 (1230)	33. gesamt	LITZKI, Patrick	1981		00:49:02
7 (5007)	34. gesamt	STASICA, Oliver	1982		00:49:03
8 (129)	35. gesamt	NIEWALDA, Patrick	1981		00:49:14
9 (61)	61. gesamt	BROCKHAGE, Jürgen	1979		00:52:21
10 (149)	63. gesamt	SCHÄFER, Sascha	1979	Karate Dojo Yamato	00:52:39
11 (117)	65. gesamt	MACNAMARA, Aidan	1980		00:52:49
12 (1)	75. gesamt	ENGELKAMP, Thomas	1981	GGs am Neandertal	00:53:32
13 (1214)	81. gesamt	GRIMM, Lars	1979	Feuerwehr Mettmann	00:53:49
14 (9)	86. gesamt	RAMPMAIER, Tino	1980	Katholische Grundschule Neanderst	00:53:55
15 (73)	94. gesamt	FALK, Christian	1980		00:54:39
16 (14)	96. gesamt	NITSCHMANN, Timo	1978	Otfried-Preußler-Schule	00:54:44
17 (7)	97. gesamt	GIERON, Grzegorz	1980	Katholische Grundschule Neanderst	00:54:51
18 (124)	105. gesamt	MERTENS, Michael	1980		00:55:29
19 (175)	106. gesamt	WINNEFELD, Sören	1978		00:55:42
20 (138)	112. gesamt	PRAMSCHÜFER, Jörg	1979		00:56:20
21 (101)	123. gesamt	JAKSCHIES, Christian	1981	me-sport	00:57:15
22 (148)	133. gesamt	SCHACHT, Florian	1982		00:58:06
23 (170)	137. gesamt	VOWINCKEL, Niklas	1982	me-sport	00:58:22
24 (88)	156. gesamt	GÜNTHER, Marcel	1982	Rotary Club Mettmann	01:01:26
25 (135)	161. gesamt	PLÖGER, Roderich	1980		01:01:45
26 (122)	163. gesamt	MEINDERS, Thomas	1982	me-sport	01:02:00
27 (81)	171. gesamt	FRENZEL, Michael	1978		01:04:49
28 (87)	174. gesamt	GONSIOR, David	1979		01:05:30
29 (1241)	188. gesamt	POLEDNA, Raimar	1982		01:12:23
SENIOREN M45					
1 (1211)	2. gesamt	FITSCHEN, Jan	1977	AOK	00:38:10
2 (78)	9. gesamt	FISCHER, Florian	1977		00:42:17



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
3 (77)	10. gesamt	FISCHER, Dirk	1973		00:43:28
4 (2076)	21. gesamt	ARKENAU, Thorsten	1976	Running Team Grafenberg	00:45:36
5 (102)	26. gesamt	KAEBER, Sven	1976	Neander Runners	00:47:15
6 (3)	31. gesamt	MEYER-ALTHANS, Patrick	1977	GGs am Neandertal	00:48:02
7 (172)	36. gesamt	WENDORFF, Peter	1973		00:49:15
8 (94)	37. gesamt	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	00:49:15
9 (5080)	40. gesamt	GARN, Thomas	1976		00:49:36
10 (5097)	45. gesamt	WIECKIEWICZ, Mirosław	1977		00:50:32
11 (75)	53. gesamt	FIRLA, Eugen	1977		00:51:30
12 (5003)	64. gesamt	SEEGERS, Marc-Alexander	1973	Die KinderHerz-Läufer	00:52:48
13 (143)	68. gesamt	RÖLLINGHOFF, Dr. Marc	1976	me-sport	00:53:03
14 (118)	84. gesamt	MARKS, Sven	1977		00:53:51
15 (1225)	87. gesamt	KRAMER, Rene	1974	Duathlon Helfer	00:53:58
16 (1215)	98. gesamt	GRÖSGEN, Marc	1974	Berufskolleg Neandertal	00:55:00
17 (153)	103. gesamt	SCHNEIDER, Andreas	1974		00:55:20
18 (83)	119. gesamt	FÜHRER, Markus	1977		00:57:01
19 (1218)	130. gesamt	HUELMANN, Christoph	1973	me-sport meLÄUFT	00:57:39
20 (1222)	131. gesamt	KNÜHMANN, Jörg	1975	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:57:52
21 (140)	142. gesamt	QUERFORTH, Marcus	1976	Team Q	00:59:14
22 (155)	144. gesamt	SEHR, Sebastian	1976	me-sport meLÄUFT	00:59:25
23 (178)	158. gesamt	ZIEMANN, Andree	1975	Running Team Grafenberg	01:01:31
24 (1202)	172. gesamt	ARROYO RODRIGUEZ, Ernesto	1975		01:04:59
25 (106)	180. gesamt	KRAUSE, Michael	1975		01:06:38
26 (50)	202. gesamt	ABELS, Sven	1977	FF Hubbelrath	01:20:28
SENIOREN M50					
1 (1287)	15. gesamt	HOPPE, Christian	1971		00:44:26
2 (51)	28. gesamt	ALEXANDER, Brian	1971	me-sport	00:47:30
3 (56)	29. gesamt	BENDA, Konstantin	1972		00:47:45
4 (1237)	42. gesamt	MÜLLER, Rolf	1968	Soimii Sibiu	00:49:45
5 (54)	51. gesamt	BARTLING, Michael	1970	Team Rosi	00:51:09
6 (126)	58. gesamt	MÜLLER, Klaus	1970	Opladen on Tour	00:51:56
7 (85)	59. gesamt	GOLDNER, Dieter	1972		00:51:58
8 (107)	66. gesamt	KROLL, Stefan	1972	BABOrunners	00:52:53
9 (5099)	71. gesamt	DAOUD, Fares	1970		00:53:23
10 (1228)	83. gesamt	KÜTTERER, Thilo	1972		00:53:50
11 (130)	89. gesamt	OBEREM, Martin	1969		00:54:13
12 (1245)	91. gesamt	RIPPEN, Jan	1970	5vor8	00:54:17
13 (53)	109. gesamt	BACKHAUS, Volker	1972		00:56:03
14 (89)	127. gesamt	HAAS, Markus	1968	Die Laufburschen	00:57:25
15 (168)	128. gesamt	VON RODA, Ekkehart	1969	5vor8	00:57:26
16 (4)	141. gesamt	PAPE, Thorsten	1971	GGs am Neandertal	00:59:09
17 (704)	150. gesamt	HOGREFE, Dirk	1968		01:00:03



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
18 (5013)	152. gesamt	VAN LAAR, Alexander	1969	Duathlon Helfer	01:00:38
19 (123)	157. gesamt	MERCHEL, Robert	1968		01:01:27
20 (15)	164. gesamt	ROTHKAMP, Oliver	1972	Otfried-Preußler-Schule	01:02:44
21 (74)	170. gesamt	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	01:04:37
22 (66)	182. gesamt	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	01:07:07
SENIOREN M55					
1 (136)	7. gesamt	POGUNTKE, Mathias	1966		00:41:53
2 (70)	17. gesamt	DUCH, Ludwig	1963	Hilden	00:45:02
3 (167)	22. gesamt	VIERING, Frank	1963	Team DerGrünePunkt TuS Schleiden	00:45:40
4 (1219)	27. gesamt	JUNG, Dr. Andreas	1965	Freiwillige Feuerwehr	00:47:25
5 (100)	30. gesamt	ISENMANN, Stefan	1964		00:47:49
6 (96)	54. gesamt	HOFFMANN, Peter	1966	TSV Metzkausen	00:51:39
7 (60)	80. gesamt	BIRKHOVEN, Stefan	1963		00:53:48
8 (5018)	82. gesamt	WITTE, Thomas	1967	Running Team Grafenberg	00:53:49
9 (47)	113. gesamt	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	00:56:23
10 (647)	140. gesamt	STRUCK, Peter	1964		00:58:45
11 (80)	147. gesamt	FOTH, Hubert	1965		00:59:44
12 (696)	148. gesamt	DEGEN, Ansgar	1966	me-sport	00:59:56
13 (49)	179. gesamt	WERNER, Jörn	1967	LC Wuppertal	01:06:31
14 (120)	184. gesamt	MATZPREIKSCH, Peter	1966	LT Gruitzen-Neandertal	01:07:35
15 (161)	194. gesamt	THIEME, Dieter	1964	Fitschen-Fans	01:13:50
16 (179)	205. gesamt	ZIMMERMANN, Holger	1965		01:23:29
SENIOREN M60					
1 (174)	20. gesamt	WILLNER, Detlef	1958		00:45:13
2 (697)	41. gesamt	ALTHAUS, Frank	1960		00:49:42
3 (131)	44. gesamt	OTTO, Stephan	1961	TSV Hochdahl	00:50:06
4 (133)	48. gesamt	PAUCKEN, Jürgen	1958	Düsseldorf	00:50:49
5 (111)	70. gesamt	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960	TSV Schöller	00:53:20
6 (184)	124. gesamt	OßWALD, Bernd	1961		00:57:19
7 (76)	195. gesamt	FISCHER, Arno	1962		01:14:49
SENIOREN M65					
1 (5067)	56. gesamt	MÖSER, Ulrich	1956		00:51:50
2 (128)	99. gesamt	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:55:02
3 (92)	104. gesamt	HELM, Gerd	1956		00:55:29
4 (119)	117. gesamt	MARQUARDT, Uwe	1956		00:56:31
5 (5009)	197. gesamt	STEFFENS, Wolfgang	1957	Otfried-Preußler-Schule	01:16:26
SENIOREN M70					
1 (159)	138. gesamt	STUDZINSKI, Georg	1952	LT Gruitzen-Neandertal	00:58:28
2 (1800)	199. gesamt	ECKERT, Ulrich	1948	SG Mozart	01:20:20



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18					
1	(12)	52. gesamt	KRAUSE, Janick	2005 Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:51:28
MÄNNL. JUGEND U20					
1	(99)	50. gesamt	ISEKE, Jasper	2003 BK Hilden	00:51:08
2	(97)	204. gesamt	HÖTZEL, Jakob	2003 FF Hubbelrath	01:20:28
FRAUEN					
1	(2107)	18. gesamt	MILINSKI, Anna	1996	00:45:11
2	(157)	46. gesamt	SIEGBURG, Julia	1994	00:50:32
3	(71)	78. gesamt	PLOCH, Elena	1997 LG Wuppertal	00:53:42
4	(112)	90. gesamt	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994	00:54:17
5	(789)	115. gesamt	HAASE, Natascha	1996	00:56:30
6	(1224)	118. gesamt	KOVAROVA, Jarmila	1993 Carl-Fuhlrott-Realschule	00:56:31
7	(1205)	178. gesamt	BAUMANN, Anna	1997	01:06:30
8	(1207)	185. gesamt	BUSKA, Chiara-Lisa Maria	1997	01:07:39
9	(113)	206. gesamt	LENZEN, Lisa	1997	01:23:30
SENIORINNEN W30					
1	(114)	12. gesamt	LENZING, Gina	1988	00:44:10
2	(146)	57. gesamt	SALAD, Naima	1989	00:51:56
3	(144)	121. gesamt	ROMANOWICZ, Doris	1989 me-sport	00:57:05
4	(1231)	143. gesamt	LORENZ, Michaela	1989 Laufen gegen Leiden EV	00:59:20
5	(1204)	67. gesamt	BÄCKER, Nicole	1989 Laufen gegen Leiden EV	00:59:20
6	(132)	181. gesamt	PATRICIA, Schoedon	1992 me-sport	01:06:55
SENIORINNEN W35					
1	(13)	72. gesamt	MALTER, Nelli	1983 Otfried-Preußler-Schule	00:53:25
2	(79)	76. gesamt	FONTEIN, Annika	1986 me-sport	00:53:33
3	(1234)	95. gesamt	MAKUS, Jennifer	1986	00:54:41
4	(68)	100. gesamt	CZARNIK, Janine	1984 Running Team Grafenberg	00:55:02
5	(2109)	129. gesamt	FAUSTIN, Alexandra	1986	00:57:28
6	(95)	200. gesamt	HOFFMANN, Nadine	1985 FF Hubbelrath	01:20:27
SENIORINNEN W40					
1	(84)	122. gesamt	GARMANN, Claudia	1982	00:57:07
2	(105)	139. gesamt	KRAUSE, Lisa	1978 Running Team Grafenberg	00:58:31
3	(103)	151. gesamt	KAUSCHE, Agnes	1980	01:00:04
4	(141)	173. gesamt	RICHARDT, Anna	1982 me-sport meLÄUFT	01:05:15
5	(90)	189. gesamt	HALBIG, Nicolle	1978	01:12:35
6	(173)	192. gesamt	WIECH, Nicole	1982	01:13:50
7	(256)	196. gesamt	BOGNER, Silke	1980	01:15:50
SENIORINNEN W45					
1	(1227)	62. gesamt	KÜTTERER, Kerstin	1977	00:52:26



17. Mettmanner Bachlauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
2 (48)	93. gesamt	OPPERMANN, Andrea	1976	LC Wuppertal	00:54:29
3 (65)	145. gesamt	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	00:59:38
4 (1208)	162. gesamt	DRENKER, Conny	1975	TuS Breitscheid	01:01:53
5 (121)	183. gesamt	MAY, Silke	1975	LT Gruitzen-Neandertal	01:07:09
6 (5004)	198. gesamt	SEEGERS, Marcella	1973	Lumaca	01:17:09
SENIORINNEN W50					
1 (164)	85. gesamt	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	BABOrunners	00:53:55
2 (145)	101. gesamt	ROSENFELD, Astrid	1969	5vor8	00:55:17
3 (213)	102. gesamt	MIKULASCH, Nicole	1971	Team5vor8	00:55:17
4 (5005)	135. gesamt	SPATZEK, Grit	1970	5vor8	00:58:20
5 (158)	165. gesamt	SIMON, Jutta	1968	me-sport	01:02:46
6 (5071)	166. gesamt	WALKER, Corinna	1970		01:03:08
7 (156)	169. gesamt	SIEGBURG, Andrea	1970		01:04:14
8 (55)	176. gesamt	BECKMANN, Kirstin	1971		01:06:05
9 (64)	190. gesamt	BRUNE, Bettina	1969	Team Rosi	01:12:38
SENIORINNEN W55					
1 (1235)	153. gesamt	MOLTRECHT, Nina	1965	Heinrich-Heine-Gymnasium	01:01:01
2 (137)	167. gesamt	POPP, Katrin	1967		01:03:24
3 (108)	175. gesamt	KÜHNE, Martina	1965		01:06:04
4 (162)	191. gesamt	THIEME, Ursula	1964	Fitschen-Fans	01:12:38
5 (116)	193. gesamt	LEWALD, Sabine	1966	Laufcamp 2022	01:13:50
SENIORINNEN W60					
1 (1229)	74. gesamt	LIEBERS, Verena	1961	SV Blau-Weiß Bochum	00:53:29
2 (1220)	186. gesamt	KEIL, Kerstin	1961	Duathlon Helfer	01:07:50
WEIBL. JUGEND U18					
1 (11)	3. gesamt	BERGER, Emie Lotta	2006	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:38:51
WEIBL. JUGEND U20					
1 (147)	201. gesamt	SANTANA, Laura	2003	FF Hubbelrath	01:20:27