



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
1.	(955)	1.	W30	MOHR, Rebekka	1990		0:31:39
2.	(1558)	1.	W50	SPECK, Elke	1970	me-sport Tanzmädels	0:33:56
3.	(1548)	1.	M50	FRANK, Oliver	1970		0:36:24
4.	(1523)	1.	M70	GENZ, Achim	1947	AS Neukirchen-Vluyn	0:37:51
5.	(1536)	1.	W	RONDELLI, Ludovica	1993		0:39:09
6.	(1511)	2.	M70	MELCHIOR, Norbert	1947	LF Kaldenberg	0:44:19
7.	(1512)	1.	W45	BRAUN, Elke	1971	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:56
8.	(1564)	1.	W60	KONKOL, Barbara	1959		0:45:00
9.	(1552)	1.	M65	MANZ, Jörg	1955	me-sport	0:45:05
10.	(1504)	2.	W60	BERRISCH-RAHMEL, Susanne	1959		0:45:12
11.	(1531)	2.	W45	SEIBEL, Maja	1972	Deutsche Glasfaser	0:45:27
12.	(1543)	1.	W40	KRIECKHAUS, Anne	1980		0:45:32
13.	(1553)	3.	W60	MANZ, Ulla	1956	me-sport	0:45:44
14.	(1532)	1.	W35	FISCHER-ALBRAND, Marlies	1981	me-sport	0:46:21
15.	(1545)	1.	WK U12	GIERON, Natalia	2009	KHG Mettmann	0:46:25
15.	(1544)	2.	W35	GIERON, Barbara	1983		0:46:25
17.	(1503)	1.	WJ U16	SCHNOCK, Anika	2006	KHG Mettmann	0:47:51
18.	(1517)	2.	M65	AU, Michael	1954		0:48:00
19.	(1502)	3.	W45	SCHNOCK, Sandra	1972	KHG Mettmann	0:48:13
20.	(1501)	1.	W55	MISCHKE, Monika	1965		0:48:47
21.	(1529)	1.	W70	WEBER, Dorothea	1948	me-sport Montag SdÄ	0:51:19
22.	(1530)	1.	WK U10	CERTA, Anera	2012	GGs Neanderthal	0:51:33
23.	(1510)	1.	W65	KLEIN, Monika	1952	SPD Mettmann	0:51:58
23.	(1509)	3.	M65	KLEIN, Heribert	1953	SPD Mettmann	0:51:58
25.	(1547)	1.	M55	GAGAİK, Ralf	1964		0:52:01
26.	(1520)	4.	W45	PERRY, Andrea	1971		0:52:33
27.	(1555)	2.	W55	HARTMANN, Anja	1965	me-sport	0:53:27
28.	(1513)	4.	W60	FÜRSTENBERG, Gabi	1956	SPD Mettmann	0:55:00
29.	(1557)	5.	W45	CHROST, Isabela	1972		0:55:02
29.	(1556)	1.	MK U12	CHROST, Viktor	2009	me-sport	0:55:02
29.	(1527)	5.	W45	ARBEITER, Dagmar	1974	Ev. Kita Donaustraße	0:55:02
32.	(1554)	5.	W60	BLOME, Uta	1958	me-sport Tanzmädels	0:56:00
33.	(1534)	1.	W U23	FABBENDER, Alisa	2000	Ev. Kita Donaustraße	0:56:04
34.	(1533)	3.	W55	SPIEGEL, Sabine	1961		0:56:33
34.	(1516)	2.	W65	HEITKAMP, Sissi	1955	KGS Mettmann	0:56:33
36.	(1542)	2.	W40	DÖRRE, Martina	1977		0:57:27
37.	(1563)	2.	WK U10	BERGER, Ruby Franka	2012	KGS Mettmann	0:58:36
38.	(1525)	2.	W70	GÜNTHER, Sigrid	1947	me-sport	1:01:00
38.	(1521)	2.	W70	HILLE, Margarete	1950	me-sport	1:01:00
40.	(1514)	2.	W50	VONSCHIEDT, Vera	1966	me-sport	1:01:36
41.	(1562)	7.	W45	BRINKER, Katrin	1971	me-sport	1:02:00
42.	(1508)	3.	W40	BRIXIUS, Jasmin	1980		1:04:00
42.	(1507)	3.	W40	WESTMEIER, Miriam	1980		1:04:00
44.	(1524)	4.	W70	HELD, Veronika	1947	me-sport	1:05:00



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
45.	(1560)	3.	M70	KARKLIS, Gudmunds	1947	TC Boll	1:50:00
45.	(1559)	3.	W65	WELLER, Ingrid	1951	KGS Mettmann	1:50:00
47.	(1551)	1.	MK U8	FRENZEL, Kalle	2016	me-sport	2:11:48
47.	(1550)	1.	M35	VIEHMANN, Steffen	1981		2:11:48
47.	(1549)	3.	W35	FRENZEL, Eireen	1985	me-sport	2:11:48

Anzahl Teilnehmer: 49



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBLICH							
1.	(955)	1.	W30	MOHR, Rebekka	1990		0:31:39
2.	(1558)	1.	W50	SPECK, Elke	1970	me-sport Tanzmädels	0:33:56
3.	(1536)	1.	W	RONDELLI, Ludovica	1993		0:39:09
4.	(1512)	1.	W45	BRAUN, Elke	1971	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:56
5.	(1564)	1.	W60	KONKOL, Barbara	1959		0:45:00
6.	(1504)	2.	W60	BERRISCH-RAHMEL, Susanne	1959		0:45:12
7.	(1531)	2.	W45	SEIBEL, Maja	1972	Deutsche Glasfaser	0:45:27
8.	(1543)	1.	W40	KRIECKHAUS, Anne	1980		0:45:32
9.	(1553)	3.	W60	MANZ, Ulla	1956	me-sport	0:45:44
10.	(1532)	1.	W35	FISCHER-ALBRAND, Marlies	1981	me-sport	0:46:21
11.	(1545)	1.	WK U12	GIERON, Natalia	2009	KHG Mettmann	0:46:25
11.	(1544)	2.	W35	GIERON, Barbara	1983		0:46:25
13.	(1503)	1.	WJ U16	SCHNOCK, Anika	2006	KHG Mettmann	0:47:51
14.	(1502)	3.	W45	SCHNOCK, Sandra	1972	KHG Mettmann	0:48:13
15.	(1501)	1.	W55	MISCHKE, Monika	1965		0:48:47
16.	(1529)	1.	W70	WEBER, Dorothea	1948	me-sport Montag SdÄ	0:51:19
17.	(1530)	1.	WK U10	CERTA, Anera	2012	GGs Neanderthal	0:51:33
18.	(1510)	1.	W65	KLEIN, Monika	1952	SPD Mettmann	0:51:58
19.	(1520)	4.	W45	PERRY, Andrea	1971		0:52:33
20.	(1555)	2.	W55	HARTMANN, Anja	1965	me-sport	0:53:27
21.	(1513)	4.	W60	FÜRSTENBERG, Gabi	1956	SPD Mettmann	0:55:00
22.	(1557)	5.	W45	CHROST, Isabela	1972		0:55:02
22.	(1527)	5.	W45	ARBEITER, Dagmar	1974	Ev. Kita Donaustraße	0:55:02
24.	(1554)	5.	W60	BLOME, Uta	1958	me-sport Tanzmädels	0:56:00
25.	(1534)	1.	W U23	FAßBENDER, Alisa	2000	Ev. Kita Donaustraße	0:56:04
26.	(1533)	3.	W55	SPIEGEL, Sabine	1961		0:56:33
26.	(1516)	2.	W65	HEITKAMP, Sissi	1955	KGS Mettmann	0:56:33
28.	(1542)	2.	W40	DÖRRE, Martina	1977		0:57:27
29.	(1563)	2.	WK U10	BERGER, Ruby Franka	2012	KGS Mettmann	0:58:36
30.	(1525)	2.	W70	GÜNTHER, Sigrid	1947	me-sport	1:01:00
30.	(1521)	2.	W70	HILLE, Margarete	1950	me-sport	1:01:00
32.	(1514)	2.	W50	VONSCHIEDT, Vera	1966	me-sport	1:01:36
33.	(1562)	7.	W45	BRINKER, Katrin	1971	me-sport	1:02:00
34.	(1508)	3.	W40	BRIXIUS, Jasmin	1980		1:04:00
34.	(1507)	3.	W40	WESTMEIER, Miriam	1980		1:04:00
36.	(1524)	4.	W70	HELD, Veronika	1947	me-sport	1:05:00
37.	(1559)	3.	W65	WELLER, Ingrid	1951	KGS Mettmann	1:50:00
38.	(1549)	3.	W35	FRENZEL, Eireen	1985	me-sport	2:11:48



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH							
1.	(1548)	1.	M50	FRANK, Oliver	1970		0:36:24
2.	(1523)	1.	M70	GENZ, Achim	1947	AS Neukirchen-Vluyn	0:37:51
3.	(1511)	2.	M70	MELCHIOR, Norbert	1947	LF Kaldenberg	0:44:19
4.	(1552)	1.	M65	MANZ, Jörg	1955	me-sport	0:45:05
5.	(1517)	2.	M65	AU, Michael	1954		0:48:00
6.	(1509)	3.	M65	KLEIN, Heribert	1953	SPD Mettmann	0:51:58
7.	(1547)	1.	M55	GAGAIK, Ralf	1964		0:52:01
8.	(1556)	1.	MK U12	CHROST, Viktor	2009	me-sport	0:55:02
9.	(1560)	3.	M70	KARKLIS, Gudmunds	1947	TC Boll	1:50:00
10.	(1551)	1.	MK U8	FRENZEL, Kalle	2016	me-sport	2:11:48
10.	(1550)	1.	M35	VIEHMANN, Steffen	1981		2:11:48

Anzahl Teilnehmer: 49



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M35							
1.	(1550)	10.	M	VIEHMANN, Steffen	1981		2:11:48
SENIOREN M50							
1.	(1548)	1.	M	FRANK, Oliver	1970		0:36:24
SENIOREN M55							
1.	(1547)	7.	M	GAGAIK, Ralf	1964		0:52:01
SENIOREN M65							
1.	(1552)	4.	M	MANZ, Jörg	1955	me-sport	0:45:05
2.	(1517)	5.	M	AU, Michael	1954		0:48:00
3.	(1509)	6.	M	KLEIN, Heribert	1953	SPD Mettmann	0:51:58
SENIOREN M70							
1.	(1523)	2.	M	GENZ, Achim	1947	AS Neukirchen-Vluyn	0:37:51
2.	(1511)	3.	M	MELCHIOR, Norbert	1947	LF Kaldenberg	0:44:19
3.	(1560)	9.	M	KARKLIS, Gudmunds	1947	TC Boll	1:50:00
MÄNNL. KINDER U12							
1.	(1556)	8.	M	CHROST, Viktor	2009	me-sport	0:55:02
MÄNNL. KINDER U8							
1.	(1551)	10.	M	FRENZEL, Kalle	2016	me-sport	2:11:48
FRAUEN							
1.	(1536)	3.	W	RONDELLI, Ludovica	1993		0:39:09
JUNIORINNEN U23							
1.	(1534)	25.	W	FABBENDER, Alisa	2000	Ev. Kita Donaustraße	0:56:04
SENIORINNEN W30							
1.	(955)	1.	W	MOHR, Rebekka	1990		0:31:39
SENIORINNEN W35							
1.	(1532)	10.	W	FISCHER-ALBRAND, Marlies	1981	me-sport	0:46:21
2.	(1544)	11.	W	GIERON, Barbara	1983		0:46:25
3.	(1549)	38.	W	FRENZEL, Eireen	1985	me-sport	2:11:48



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W40							
1.	(1543)	8.	W	KRIECKHAUS, Anne	1980		0:45:32
2.	(1542)	28.	W	DÖRRE, Martina	1977		0:57:27
3.	(1508)	34.	W	BRIXIUS, Jasmin	1980		1:04:00
3.	(1507)	34.	W	WESTMEIER, Miriam	1980		1:04:00
SENIORINNEN W45							
1.	(1512)	4.	W	BRAUN, Elke	1971	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:56
2.	(1531)	7.	W	SEIBEL, Maja	1972	Deutsche Glasfaser	0:45:27
3.	(1502)	14.	W	SCHNOCK, Sandra	1972	KHG Mettmann	0:48:13
4.	(1520)	19.	W	PERRY, Andrea	1971		0:52:33
5.	(1557)	22.	W	CHROST, Isabela	1972		0:55:02
5.	(1527)	22.	W	ARBEITER, Dagmar	1974	Ev. Kita Donaustraße	0:55:02
7.	(1562)	33.	W	BRINKER, Katrin	1971	me-sport	1:02:00
SENIORINNEN W50							
1.	(1558)	2.	W	SPECK, Elke	1970	me-sport Tanzmädels	0:33:56
2.	(1514)	32.	W	VONSCHIEDT, Vera	1966	me-sport	1:01:36
SENIORINNEN W55							
1.	(1501)	15.	W	MISCHKE, Monika	1965		0:48:47
2.	(1555)	20.	W	HARTMANN, Anja	1965	me-sport	0:53:27
3.	(1533)	26.	W	SPIEGEL, Sabine	1961		0:56:33
SENIORINNEN W60							
1.	(1564)	5.	W	KONKOL, Barbara	1959		0:45:00
2.	(1504)	6.	W	BERRISCH-RAHMEL, Susanne	1959		0:45:12
3.	(1553)	9.	W	MANZ, Ulla	1956	me-sport	0:45:44
4.	(1513)	21.	W	FÜRSTENBERG, Gabi	1956	SPD Mettmann	0:55:00
5.	(1554)	24.	W	BLOME, Uta	1958	me-sport Tanzmädels	0:56:00
SENIORINNEN W65							
1.	(1510)	18.	W	KLEIN, Monika	1952	SPD Mettmann	0:51:58
2.	(1516)	26.	W	HEITKAMP, Sissi	1955	KGS Mettmann	0:56:33
3.	(1559)	37.	W	WELLER, Ingrid	1951	KGS Mettmann	1:50:00
SENIORINNEN W70							
1.	(1529)	16.	W	WEBER, Dorothea	1948	me-sport Montag SdÄ	0:51:19
2.	(1525)	30.	W	GÜNTHER, Sigrid	1947	me-sport	1:01:00
2.	(1521)	30.	W	HILLE, Margarete	1950	me-sport	1:01:00
4.	(1524)	36.	W	HELD, Veronika	1947	me-sport	1:05:00



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVWALK (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBL. JUGEND U16							
1.	(1503)	13.	W	SCHNOCK, Anika	2006	KHG Mettmann	0:47:51
WEIBL. KINDER U10							
1.	(1530)	17.	W	CERTA, Anera	2012	GGs Neanderthal	0:51:33
2.	(1563)	29.	W	BERGER, Ruby Franka	2012	KGS Mettmann	0:58:36
WEIBL. KINDER U12							
1.	(1545)	11.	W	GIERON, Natalia	2009	KHG Mettmann	0:46:25

Anzahl Teilnehmer: 49