



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (1218)	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:32:14	0:34:14	0:32:34	01:39:02
2 (1407)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:38:02	0:38:05	0:38:42	01:54:49
3 (1011)	BÖTTCHER, Olga	1979	SV Hellas Siegburg	0:38:37	0:38:25	0:38:18	01:55:20
4 (1217)	FINKEN, Melanie	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:51	0:41:49	0:41:41	02:05:21
5 (1009)	BONNEß, Heike	1961	SC Neptun Köln-Porz	0:43:22	0:43:20	0:42:28	02:09:10
6 (1283)	KLÖVER, Wilfried	1951	Nordic-Walking mit Herz	0:45:20	0:43:41	0:41:49	02:10:50
7 (1351)	ROTH, Gabi	1973	Böckchen runners	0:45:48	0:44:56	0:43:42	02:14:26
8 (1172)	BERNSEN, Elke	1964	Nordic-Walking mit Herz	0:46:47	0:46:52	0:47:04	02:20:43
9 (1148)	ZETTEL, Herbert	1945	Nordic-Walking mit Herz	0:47:32	0:48:20	0:50:05	02:25:57
10 (1135)	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz	0:47:32	0:48:20	0:50:06	02:25:58



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
1	(1011) BÖTTCHER, Olga	1979	SV Hellas Siegburg	0:38:37	0:38:25	0:38:18	01:55:20
2	(1217) FINKEN, Melanie	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:51	0:41:49	0:41:41	02:05:21
3	(1009) BONNEß, Heike	1961	SC Neptun Köln-Porz	0:43:22	0:43:20	0:42:28	02:09:10
4	(1351) ROTH, Gabi	1973	Böckchen runners	0:45:48	0:44:56	0:43:42	02:14:26
5	(1172) BERNDSEN, Elke	1964	Nordic-Walking mit Herz	0:46:47	0:46:52	0:47:04	02:20:43
6	(1135) TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz	0:47:32	0:48:20	0:50:06	02:25:58



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
1 (1218)	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:32:14	0:34:14	0:32:34	01:39:02
2 (1407)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:38:02	0:38:05	0:38:42	01:54:49
3 (1283)	KLÖVER, Wilfried	1951	Nordic-Walking mit Herz	0:45:20	0:43:41	0:41:49	02:10:50
4 (1148)	ZETTEL, Herbert	1945	Nordic-Walking mit Herz	0:47:32	0:48:20	0:50:05	02:25:57



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIOREN M60							
1 (1218)	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:32:14	0:34:14	0:32:34	01:39:02
2 (1407)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:38:02	0:38:05	0:38:42	01:54:49
SENIOREN M70							
1 (1283)	KLÖVER, Wilfried	1951	Nordic-Walking mit Herz	0:45:20	0:43:41	0:41:49	02:10:50
SENIOREN M75							
1 (1148)	ZETTEL, Herbert	1945	Nordic-Walking mit Herz	0:47:32	0:48:20	0:50:05	02:25:57
SENIORINNEN W40							
1 (1011)	BÖTTCHER, Olga	1979	SV Hellas Siegburg	0:38:37	0:38:25	0:38:18	01:55:20
SENIORINNEN W45							
1 (1351)	ROTH, Gabi	1973	Böckchen runners	0:45:48	0:44:56	0:43:42	02:14:26
SENIORINNEN W50							
1 (1217)	FINKEN, Melanie	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:51	0:41:49	0:41:41	02:05:21
SENIORINNEN W55							
1 (1172)	BERNSEN, Elke	1964	Nordic-Walking mit Herz	0:46:47	0:46:52	0:47:04	02:20:43
SENIORINNEN W60							
1 (1009)	BONNEß, Heike	1961	SC Neptun Köln-Porz	0:43:22	0:43:20	0:42:28	02:09:10
SENIORINNEN W65							
1 (1135)	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz	0:47:32	0:48:20	0:50:06	02:25:58