



3. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

KLEINE SERIE (3X 10KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	#1	#2	#3	GESAMT
1.	(621)	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	0:39:44	0:39:33	0:38:30	1:57:47
2.	(255)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:21	0:39:28	0:39:44	1:58:33
3.	(88)	DENZER, Peter	1969		0:42:32	0:40:55	0:38:20	2:01:47
4.	(23)	BAUCH, Torsten	1978		0:40:51	0:40:41	0:41:09	2:02:41
5.	(142)	GÜNTHER, Marlen	1983	LAZ Rhein-Sieg	0:41:24	0:41:13	0:40:40	2:03:17
6.	(578)	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	0:41:57	0:41:34	0:40:21	2:03:52
7.	(264)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:40:35	0:40:04	0:43:46	2:04:25
8.	(18)	BALTES, Achim	1975	--	0:41:42	0:41:37	0:41:47	2:05:06
9.	(538)	RÖTTGEN, Frank	1978	LG Wipperfürth	0:45:09	0:44:59	0:43:40	2:13:48
10.	(79)	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	0:46:13	0:46:03	0:45:18	2:17:34
11.	(689)	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	0:46:21	0:46:14	0:46:28	2:19:03
12.	(500)	OSMERS, Lars	1968	---	0:47:11	0:46:20	0:45:59	2:19:30
13.	(572)	SCHUHMACHER, Pierre	2002		0:46:06	0:47:58	0:46:07	2:20:11
14.	(16)	BAIRD, Matt	1974		0:46:58	0:46:11	0:47:44	2:20:53
15.	(59)	BRANG, Michael	1971	LT Grafenschaft	0:48:23	0:47:07	0:45:23	2:20:53
16.	(92)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln e. V.	0:47:48	0:47:03	0:46:17	2:21:08
17.	(277)	MITSCHKE, Johannes	1985	TPSK	0:47:48	0:47:03	0:46:18	2:21:09
18.	(635)	WILBRAND, Ulrike	1955	TSG Lennestadt	0:47:29	0:48:19	0:47:49	2:23:37
19.	(162)	HEINZ, Andreas	1978		0:48:11	0:48:57	0:46:39	2:23:47
20.	(568)	SCHRÖTTER, Marco	1976		0:48:39	0:48:01	0:47:27	2:24:07
21.	(26)	BAUMANN, Anke	1977	Brühler TV 1879	0:49:13	0:48:46	0:46:50	2:24:49
22.	(587)	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn / Triducks	0:47:27	0:51:05	0:46:34	2:25:06
23.	(9)	AYDIN, Bilgin	1972	Rtc dasimmerdabei 04 ev	0:49:53	0:48:52	0:46:32	2:25:17
24.	(288)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	0:52:04	0:47:42	0:45:47	2:25:33
25.	(94)	DINTER, Martin	1967	DSD	0:49:01	0:49:06	0:47:31	2:25:38
26.	(1778)	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:49:36	0:48:38	0:47:45	2:25:59
27.	(222)	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	0:50:46	0:49:04	0:48:06	2:27:56
28.	(242)	LEY, Thomas	1965	Lt.Rösratherstraße	0:50:10	0:50:00	0:49:56	2:30:06
29.	(61)	BRAUN, Johanna	1987	Erdinger Active Team	0:49:52	0:49:41	0:52:08	2:31:41
30.	(80)	CORDES, Ursula	1960	TSG Lennestadt	0:50:26	0:50:52	0:50:25	2:31:43
31.	(114)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V./Team Erdinger	0:49:32	0:50:21	0:52:07	2:32:00
32.	(243)	LIEBIG, Dieter	1958	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:50:58	0:52:48	0:50:54	2:34:40
33.	(260)	LUTZ, Jürgen	1966	SCE Köln Stammheim	0:52:32	0:51:10	0:52:20	2:36:02
34.	(73)	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV Bonn International School	0:52:57	0:52:40	0:51:27	2:37:04
35.	(182)	HOLST, Stephan	1973		0:53:04	0:52:32	0:54:03	2:39:39
36.	(598)	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Grafenschaft	0:55:04	0:52:56	0:51:54	2:39:54
37.	(130)	GIES, Günter	1961	team gieSom.com	0:54:46	0:53:59	0:54:47	2:43:32
38.	(240)	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:54:04	0:54:44	0:54:56	2:43:44
39.	(561)	SCHORDE, Christoph	1983	TeamHKW	0:53:07	0:57:29	0:53:09	2:43:45
40.	(60)	BRAUN, Bastian	1984	TeamHKW	0:53:07	0:57:29	0:53:11	2:43:47
41.	(741)	KREBS, Ashley	2004	LG Pronsfeld Lünebach	0:53:42	0:56:08	0:53:59	2:43:49
42.	(732)	SCHRÖDER, Domenik	1985	LG Pronsfeld Lünebach	0:53:43	0:56:23	0:53:58	2:44:04
43.	(1618)	THEIS, Jörg	1969	LT Köln-Widdersdorf	0:54:43	0:55:22	0:54:18	2:44:23
44.	(509)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:55:27	0:55:17	0:54:41	2:45:25



3. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

KLEINE SERIE (3X 10KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	#1	#2	#3	GESAMT
45.	(259)	LUTZ, Julia	2003	Skiclub Edelweiß Köln	0:54:42	0:56:34	0:55:04	2:46:20
46.	(244)	LIEBIG, Katrin	1995	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:56:51	0:58:16	0:54:53	2:50:00
47.	(749)	DEMMEER, Sonja	1982		0:57:12	0:56:07	0:56:58	2:50:17
48.	(619)	WAGMER, Kalle	1963	TV Hoffnungsthal	0:57:56	0:56:29	0:56:28	2:50:53
49.	(86)	DELLAERT, Aron	1974	TPSK 1925 Köln e. V.	0:59:37	0:55:57	0:56:30	2:52:04
50.	(171)	HERWEG, Christian	1979		0:58:00	0:57:52	0:58:06	2:53:58
51.	(7)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	1:00:23	0:57:00	0:57:38	2:55:01
52.	(218)	KLEINER, Norbert	1961	Allwetterläufer	0:57:22	0:56:45	1:01:23	2:55:30
53.	(113)	FABIAN, Katharina	1967		0:58:39	0:59:10	0:58:15	2:56:04
54.	(278)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:59:20	1:00:43	0:56:03	2:56:06
55.	(109)	ENNA, Stefania	1973	TS 79 Triathlon	0:58:55	1:00:58	0:57:48	2:57:41
56.	(257)	LUNK, Michael Thorsten	1968	Allwetterläufer Dünnwald	1:00:46	1:01:01	1:01:23	3:03:10
57.	(709)	KRENGEL, Sabrina	1983		1:03:30	0:58:07	1:02:26	3:04:03
58.	(591)	SONNTAG, Ursula	1962	Cologne Allblacks	1:03:46	1:02:21	1:01:31	3:07:38
59.	(294)	NEUMANN, Jessica	1981		1:04:19	1:01:43	1:01:38	3:07:40
60.	(501)	OST, Birgit	1967		0:58:39	1:12:00	0:58:16	3:08:55
61.	(268)	MAZSITS, Stefan	1965	LLG Sankt Augustin	1:05:18	1:02:01	1:01:45	3:09:04
62.	(169)	HERLING, Jelena	1993		1:03:30	1:03:39	1:02:43	3:09:52
63.	(633)	WERHEID, Dieter	1969	DLRG	0:57:17	0:55:45	1:19:06	3:12:08
64.	(708)	HENS-HUPPERTZ, Beate	1959	Internationale Bunde	1:11:17	1:09:09	1:06:56	3:27:22
65.	(1460)	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	1:09:23	1:08:39	1:10:09	3:28:11
66.	(615)	VERHAERT, Désirée	1994		1:14:59	1:08:36	1:09:31	3:33:06
67.	(550)	SCHMID, Verena	2000		1:15:05	1:09:06	1:09:34	3:33:45
68.	(280)	MOLITOR, Walter	1955		1:21:31	1:22:00	1:12:36	3:56:07



3. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

KLEINE SERIE (3X 10KM) · GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	#1	#2	#3	GESAMT
MÄNNLICH								
1.	(621)	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	0:39:44	0:39:33	0:38:30	1:57:47
2.	(88)	DENZER, Peter	1969		0:42:32	0:40:55	0:38:20	2:01:47
3.	(23)	BAUCH, Torsten	1978		0:40:51	0:40:41	0:41:09	2:02:41
4.	(578)	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	0:41:57	0:41:34	0:40:21	2:03:52
5.	(264)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:40:35	0:40:04	0:43:46	2:04:25
6.	(18)	BALTES, Achim	1975	--	0:41:42	0:41:37	0:41:47	2:05:06
7.	(538)	RÖTTGEN, Frank	1978	LG Wipperfürth	0:45:09	0:44:59	0:43:40	2:13:48
8.	(689)	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	0:46:21	0:46:14	0:46:28	2:19:03
9.	(500)	OSMERS, Lars	1968	---	0:47:11	0:46:20	0:45:59	2:19:30
10.	(572)	SCHUHMACHER, Pierre	2002		0:46:06	0:47:58	0:46:07	2:20:11
11.	(16)	BAIRD, Matt	1974		0:46:58	0:46:11	0:47:44	2:20:53
12.	(59)	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	0:48:23	0:47:07	0:45:23	2:20:53
13.	(92)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln e. V.	0:47:48	0:47:03	0:46:17	2:21:08
14.	(277)	MITSCHE, Johannes	1985	TPSK	0:47:48	0:47:03	0:46:18	2:21:09
15.	(162)	HEINZ, Andreas	1978		0:48:11	0:48:57	0:46:39	2:23:47
16.	(568)	SCHRÖTTER, Marco	1976		0:48:39	0:48:01	0:47:27	2:24:07
17.	(587)	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn / Triducks	0:47:27	0:51:05	0:46:34	2:25:06
18.	(9)	AYDIN, Bilgin	1972	Rtc dasimmerdabei 04 ev	0:49:53	0:48:52	0:46:32	2:25:17
19.	(288)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	0:52:04	0:47:42	0:45:47	2:25:33
20.	(94)	DINTER, Martin	1967	DSD	0:49:01	0:49:06	0:47:31	2:25:38
21.	(222)	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	0:50:46	0:49:04	0:48:06	2:27:56
22.	(242)	LEY, Thomas	1965	Lt.Rösratherstraße	0:50:10	0:50:00	0:49:56	2:30:06
23.	(114)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V./Team Erdinger	0:49:32	0:50:21	0:52:07	2:32:00
24.	(243)	LIEBIG, Dieter	1958	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:50:58	0:52:48	0:50:54	2:34:40
25.	(260)	LUTZ, Jürgen	1966	SCE Köln Stammheim	0:52:32	0:51:10	0:52:20	2:36:02
26.	(182)	HOLST, Stephan	1973		0:53:04	0:52:32	0:54:03	2:39:39
27.	(130)	GIES, Günter	1961	team gieSom.com	0:54:46	0:53:59	0:54:47	2:43:32
28.	(561)	SCHORDE, Christoph	1983	TeamHKW	0:53:07	0:57:29	0:53:09	2:43:45
29.	(60)	BRAUN, Bastian	1984	TeamHKW	0:53:07	0:57:29	0:53:11	2:43:47
30.	(732)	SCHRÖDER, Domenik	1985	LG Pronsfeld Lünebach	0:53:43	0:56:23	0:53:58	2:44:04
31.	(1618)	THEIS, Jörg	1969	LT Köln-Widdersdorf	0:54:43	0:55:22	0:54:18	2:44:23
32.	(509)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:55:27	0:55:17	0:54:41	2:45:25
33.	(619)	WAGNER, Kalle	1963	TV Hoffnungsthal	0:57:56	0:56:29	0:56:28	2:50:53
34.	(86)	DELLAERT, Aron	1974	TPSK 1925 Köln e. V.	0:59:37	0:55:57	0:56:30	2:52:04
35.	(171)	HERWEG, Christian	1979		0:58:00	0:57:52	0:58:06	2:53:58
36.	(7)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	1:00:23	0:57:00	0:57:38	2:55:01
37.	(218)	KLEINER, Norbert	1961	Allwetterläufer	0:57:22	0:56:45	1:01:23	2:55:30
38.	(257)	LUNK, Michael Thorsten	1968	Allwetterläufer Dünwald	1:00:46	1:01:01	1:01:23	3:03:10
39.	(268)	MAZSITS, Stefan	1965	LLG Sankt Augustin	1:05:18	1:02:01	1:01:45	3:09:04
40.	(633)	WERHEID, Dieter	1969	DLRG	0:57:17	0:55:45	1:19:06	3:12:08
41.	(1460)	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	1:09:23	1:08:39	1:10:09	3:28:11
42.	(280)	MOLITOR, Walter	1955		1:21:31	1:22:00	1:12:36	3:56:07



3. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

KLEINE SERIE (3X 10KM) · GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	#1	#2	#3	GESAMT
WEIBLICH								
1.	(255)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:21	0:39:28	0:39:44	1:58:33
2.	(142)	GÜNTHER, Marlen	1983	LAZ Rhein-Sieg	0:41:24	0:41:13	0:40:40	2:03:17
3.	(79)	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	0:46:13	0:46:03	0:45:18	2:17:34
4.	(635)	WILBRAND, Ulrike	1955	TSG Lennestadt	0:47:29	0:48:19	0:47:49	2:23:37
5.	(26)	BAUMANN, Anke	1977	Brühler TV 1879	0:49:13	0:48:46	0:46:50	2:24:49
6.	(1778)	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:49:36	0:48:38	0:47:45	2:25:59
7.	(61)	BRAUN, Johanna	1987	Erdinger Active Team	0:49:52	0:49:41	0:52:08	2:31:41
8.	(80)	CORDES, Ursula	1960	TSG Lennestadt	0:50:26	0:50:52	0:50:25	2:31:43
9.	(73)	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV Bonn International School	0:52:57	0:52:40	0:51:27	2:37:04
10.	(598)	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Grafschaft	0:55:04	0:52:56	0:51:54	2:39:54
11.	(240)	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:54:04	0:54:44	0:54:56	2:43:44
12.	(741)	KREBS, Ashley	2004	LG Pronsfeld Lünebach	0:53:42	0:56:08	0:53:59	2:43:49
13.	(259)	LUTZ, Julia	2003	Skiclub Edelweiß Köln	0:54:42	0:56:34	0:55:04	2:46:20
14.	(244)	LIEBIG, Katrin	1995	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:56:51	0:58:16	0:54:53	2:50:00
15.	(749)	DEMMER, Sonja	1982		0:57:12	0:56:07	0:56:58	2:50:17
16.	(113)	FABIAN, Katharina	1967		0:58:39	0:59:10	0:58:15	2:56:04
17.	(278)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:59:20	1:00:43	0:56:03	2:56:06
18.	(109)	ENNA, Stefania	1973	TS 79 Triathlon	0:58:55	1:00:58	0:57:48	2:57:41
19.	(709)	KRENGEL, Sabrina	1983		1:03:30	0:58:07	1:02:26	3:04:03
20.	(591)	SONNTAG, Ursula	1962	Cologne Allblacks	1:03:46	1:02:21	1:01:31	3:07:38
21.	(294)	NEUMANN, Jessica	1981		1:04:19	1:01:43	1:01:38	3:07:40
22.	(501)	OST, Birgit	1967		0:58:39	1:12:00	0:58:16	3:08:55
23.	(169)	HERLING, Jelena	1993		1:03:30	1:03:39	1:02:43	3:09:52
24.	(708)	HENS-HUPPERTZ, Beate	1959	Internationale Bunde	1:11:17	1:09:09	1:06:56	3:27:22
25.	(615)	VERHAERT, Désirée	1994		1:14:59	1:08:36	1:09:31	3:33:06
26.	(550)	SCHMID, Verena	2000		1:15:05	1:09:06	1:09:34	3:33:45



3. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

KLEINE SERIE (3X 10KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	#1	#2	#3	GESAMT
JUNIOREN U23								
1.	(572)	SCHUHMACHER, Pierre	2002		0:46:06	0:47:58	0:46:07	2:20:11
SENIOREN M35								
1.	(277)	MITSCHKE, Johannes	1985	TPSK	0:47:48	0:47:03	0:46:18	2:21:09
2.	(60)	BRAUN, Bastian	1984	TeamHKW	0:53:07	0:57:29	0:53:11	2:43:47
3.	(732)	SCHRÖDER, Domenik	1985	LG Pronsfeld Lünebach	0:53:43	0:56:23	0:53:58	2:44:04
SENIOREN M40								
1.	(264)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:40:35	0:40:04	0:43:46	2:04:25
2.	(92)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln e. V.	0:47:48	0:47:03	0:46:17	2:21:08
3.	(587)	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn / Triducks	0:47:27	0:51:05	0:46:34	2:25:06
4.	(561)	SCHORDE, Christoph	1983	TeamHKW	0:53:07	0:57:29	0:53:09	2:43:45
5.	(171)	HERWEG, Christian	1979		0:58:00	0:57:52	0:58:06	2:53:58
SENIOREN M45								
1.	(621)	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	0:39:44	0:39:33	0:38:30	1:57:47
2.	(23)	BAUCH, Torsten	1978		0:40:51	0:40:41	0:41:09	2:02:41
3.	(578)	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	0:41:57	0:41:34	0:40:21	2:03:52
4.	(18)	BALTES, Achim	1975	--	0:41:42	0:41:37	0:41:47	2:05:06
5.	(538)	RÖTTGEN, Frank	1978	LG Wipperfürth	0:45:09	0:44:59	0:43:40	2:13:48
6.	(689)	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	0:46:21	0:46:14	0:46:28	2:19:03
7.	(16)	BAIRD, Matt	1974		0:46:58	0:46:11	0:47:44	2:20:53
8.	(162)	HEINZ, Andreas	1978		0:48:11	0:48:57	0:46:39	2:23:47
9.	(568)	SCHRÖTTER, Marco	1976		0:48:39	0:48:01	0:47:27	2:24:07
10.	(86)	DELLAERT, Aron	1974	TPSK 1925 Köln e. V.	0:59:37	0:55:57	0:56:30	2:52:04
SENIOREN M50								
1.	(88)	DENZER, Peter	1969		0:42:32	0:40:55	0:38:20	2:01:47
2.	(59)	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	0:48:23	0:47:07	0:45:23	2:20:53
3.	(9)	AYDIN, Bilgin	1972	Rtc dasimmerdabei 04 ev	0:49:53	0:48:52	0:46:32	2:25:17
4.	(182)	HOLST, Stephan	1973		0:53:04	0:52:32	0:54:03	2:39:39
5.	(1618)	THEIS, Jörg	1969	LT Köln-Widdersdorf	0:54:43	0:55:22	0:54:18	2:44:23
6.	(633)	WERHEID, Dieter	1969	DLRG	0:57:17	0:55:45	1:19:06	3:12:08



3. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

KLEINE SERIE (3X 10KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	#1	#2	#3	GESAMT
SENIOREN M55								
1.	(500)	OSMERS, Lars	1968	---	0:47:11	0:46:20	0:45:59	2:19:30
2.	(288)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	0:52:04	0:47:42	0:45:47	2:25:33
3.	(94)	DINTER, Martin	1967	DSD	0:49:01	0:49:06	0:47:31	2:25:38
4.	(222)	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	0:50:46	0:49:04	0:48:06	2:27:56
5.	(242)	LEY, Thomas	1965	Lt.Rösratherstraße	0:50:10	0:50:00	0:49:56	2:30:06
6.	(114)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V./Team Erdinger	0:49:32	0:50:21	0:52:07	2:32:00
7.	(260)	LUTZ, Jürgen	1966	SCE Köln Stammheim	0:52:32	0:51:10	0:52:20	2:36:02
8.	(509)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:55:27	0:55:17	0:54:41	2:45:25
9.	(257)	LUNK, Michael Thorsten	1968	Allwetterläufer Dünnwald	1:00:46	1:01:01	1:01:23	3:03:10
10.	(268)	MAZSITS, Stefan	1965	LLG Sankt Augustin	1:05:18	1:02:01	1:01:45	3:09:04
SENIOREN M60								
1.	(130)	GIES, Günter	1961	team gieSom.com	0:54:46	0:53:59	0:54:47	2:43:32
2.	(619)	WAGMER, Kalle	1963	TV Hoffnungsthal	0:57:56	0:56:29	0:56:28	2:50:53
3.	(7)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	1:00:23	0:57:00	0:57:38	2:55:01
4.	(218)	KLEINER, Norbert	1961	Allwetterläufer	0:57:22	0:56:45	1:01:23	2:55:30
5.	(1460)	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	1:09:23	1:08:39	1:10:09	3:28:11
SENIOREN M65								
1.	(243)	LIEBIG, Dieter	1958	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:50:58	0:52:48	0:50:54	2:34:40
2.	(280)	MOLITOR, Walter	1955		1:21:31	1:22:00	1:12:36	3:56:07
FRAUEN								
1.	(244)	LIEBIG, Katrin	1995	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:56:51	0:58:16	0:54:53	2:50:00
2.	(615)	VERHAERT, Désirée	1994		1:14:59	1:08:36	1:09:31	3:33:06
3.	(550)	SCHMID, Verena	2000		1:15:05	1:09:06	1:09:34	3:33:45
JUNIORINNEN U23								
1.	(259)	LUTZ, Julia	2003	Skiclub Edelweiß Köln	0:54:42	0:56:34	0:55:04	2:46:20
SENIORINNEN W30								
1.	(255)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:21	0:39:28	0:39:44	1:58:33
2.	(169)	HERLING, Jelena	1993		1:03:30	1:03:39	1:02:43	3:09:52
SENIORINNEN W35								
1.	(61)	BRAUN, Johanna	1987	Erdinger Active Team	0:49:52	0:49:41	0:52:08	2:31:41
2.	(278)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:59:20	1:00:43	0:56:03	2:56:06



3. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

KLEINE SERIE (3X 10KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	#1	#2	#3	GESAMT
SENIORINNEN W40								
1.	(142)	GÜNTHER, Marlen	1983	LAZ Rhein-Sieg	0:41:24	0:41:13	0:40:40	2:03:17
2.	(79)	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	0:46:13	0:46:03	0:45:18	2:17:34
3.	(240)	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:54:04	0:54:44	0:54:56	2:43:44
4.	(749)	DEMMER, Sonja	1982		0:57:12	0:56:07	0:56:58	2:50:17
5.	(709)	KRENGEL, Sabrina	1983		1:03:30	0:58:07	1:02:26	3:04:03
6.	(294)	NEUMANN, Jessica	1981		1:04:19	1:01:43	1:01:38	3:07:40
SENIORINNEN W45								
1.	(26)	BAUMANN, Anke	1977	Brühler TV 1879	0:49:13	0:48:46	0:46:50	2:24:49
2.	(598)	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Grafenschaft	0:55:04	0:52:56	0:51:54	2:39:54
SENIORINNEN W50								
1.	(73)	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV Bonn International School	0:52:57	0:52:40	0:51:27	2:37:04
2.	(109)	ENNA, Stefania	1973	TS 79 Triathlon	0:58:55	1:00:58	0:57:48	2:57:41
SENIORINNEN W55								
1.	(1778)	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:49:36	0:48:38	0:47:45	2:25:59
2.	(113)	FABIAN, Katharina	1967		0:58:39	0:59:10	0:58:15	2:56:04
3.	(501)	OST, Birgit	1967		0:58:39	1:12:00	0:58:16	3:08:55
SENIORINNEN W60								
1.	(80)	CORDES, Ursula	1960	TSG Lennestadt	0:50:26	0:50:52	0:50:25	2:31:43
2.	(591)	SONNTAG, Ursula	1962	Cologne Allblacks	1:03:46	1:02:21	1:01:31	3:07:38
3.	(708)	HENS-HUPPERTZ, Beate	1959	Internationale Bunde	1:11:17	1:09:09	1:06:56	3:27:22
SENIORINNEN W65								
1.	(635)	WILBRAND, Ulrike	1955	TSG Lennestadt	0:47:29	0:48:19	0:47:49	2:23:37
WEIBL. JUGEND U20								
1.	(741)	KREBS, Ashley	2004	LG Pronsfeld Lünebach	0:53:42	0:56:08	0:53:59	2:43:49